

RUOKA-AINEALLERGIA KOULUSSA

Allergia- ja muiden erityisruokavalioiden toteutus sujuu parhaiten yhteistyössä vanhempien, terveydenhoidon, koulun sekä ruokapalvelun henkilökunnan kesken.

- Lievät allergiaoireet ovat yleisiä ja ne katoavat usein itsestään.
- Lievään allergiaan riittää itsehoito ja seuranta.
- Jos lääkäri on todennut koululaisella/opiskelijalla ruoka-aineallergian, joka aiheuttaa **merkittäviä tai hengenvaarallisia** oireita, tarvitaan erityisruokavalio.

KOTI

- Jokaisen lukuvuoden alussa täytetään erityisruokavalioilmoitus, joka toimitetaan opettajan kautta kouluterveydenhoitajalle. Ruoka-aineallergioissa liitetään mukaan voimassa oleva lääkärintodistus.
 - Vakavan, sairaalahoitoa vaatineen allergisen reaktion aiheuttaneesta ruoka-aineallergiasta riittää diagnoosivaiheessa laadittu todistus, joka on voimassa pysyvästi
 - Muissa ruoka-aineallergioissa tarvitaan alle vuoden vanha lääkärintodistus
- Mikäli lukuvuoden aikana tulee muutoksia, huoltaja ottaa yhteyttä kouluterveydenhoitajaan
- Ennakoon tiedossa olevat poissaolot ilmoitetaan koulun keittiöön
- Allergiaruokavaliota ei tule turhaan noudattaa. Vältettävää ruoka-ainetta kokeillaan tarvittaessa lääkärin ohjeen mukaan hitaasti, hyvin pieniä määriä maistellen ja määrää hitaasti lisäten. Keskustele asiasta hoitavan lääkärin tai kouluterveydenhoitajan kanssa.

TERVEYDENHOITAJA

- Arvioi ja varmista erityisruokavalion jatkamisen tarpeellisuuden kunkin lukuvuoden alussa
- Tarkistaa erityisruokavalioilmoituksen sisällön ja antaa ohjausta ruokavalion toteutukseen/purkamiseen
- Arvioi lääkärintodistuksen tarpeellisuuden ja ohjaa tarvittaessa lääkärin vastaanotolle
- Toimittaa lomakkeen keittiön ruokapalveluvastaavalle
- Terveydenhoitajalla on oikeus poistaa erityisruokavalio, mikäli oppilas toistetusti jättää syömättä valmistetun aterian

RUOKAPALVELUT

- Keittiöhenkilökunta valmistaa erityisruokavalion mukaiset ateriat ja sopii koululaisen kanssa mistä ruokaa haetaan.
- Keittiöhenkilökunta ilmoittaa koulu- ja opiskelijaterveydenhoitajalle niistä erityisruokavalioista, jotka toistuvasti jäävät syömättä.

OPETTAJA

- Opettajan tulee tietää oppilaan erityisruokavaliosta.
- Voi tarvittaessa ohjata koulu- tai opiskelijaterveydenhoitajan vastaanotolle.

LÄÄKÄRI

- Ruoka-aineallergioista tarvitaan aina voimassa oleva lääkärintodistus