

LOMAKE PERHEIDEN TUEKSI

Tämä lomake on tarkoitettu perheille kotiin pohdittavaksi, ja voitte käyttää sitä keskustelun tukena arjessanne. Kaikkia kysymyksiä ei tarvitse käydä yhdellä kerralla läpi, vaan voitte palata niihin myöhemmin. Lomakkeen avulla on tarkoitus tukea perhelähtöisyyttä ja edistää varhaista tukemista. Se otetaan käyttöön Maskun varhaiskasvatuksessa syksyllä 2021. Lomake toteutetaan yhteistyössä Diakin sosionomiopiskelijoiden kanssa ja se on osana opinnäytetyötä. Myöhemmin syksyllä perheille lähetetään lomakkeesta Webropol-kysely. Toivoisimme mahdollisimman monen huoltajan vastaavan siihen.

Terveisin sosionomiopiskelijat Taru ja Anniina

Mitä teidän perheellenne kuuluu?

Voit kysyä itseltäsi tai puolisoitasi seuraavat kysymykset:

Tunnetko itsesi väsyneeksi?

Tuntuuko, että arki on raskasta? Onko arki kuormittavaa?

Oletko kysynyt miltä puolisoitasi tai lapsestasi tuntuu?

Tiedätkö mistä hakea apua?

VUOROVAIKUTUS

Kehutteko ja kannustatteko toisianne?

Keskusteletteko perheen kesken asioista?

Miten selvitätte ristiriidat perheessänne?

Asetatteko lapsille rajoja, onko kasvatuskäsityksenne yhdenmukaiset?

Sanoitatteko tunteitanne? Sallitteko kaikki tunteet?

LAPSEN ETU JA KUUNTELEMINEN

Mitä lapsellenne kuuluu?

Kysyttekö lapsenne mielipiteitä?

Otatteko lastanne mukaan päätöksen tekoon?

Osallistuuko lapsi arjen askareihin?

Leikittekö yhdessä?

TUKIVERKOSTO

Auttaako teitä joku lastenhoidossa?

Kuunteleeko joku huolianne?



Lapsen osallisuus on kehumista ja rohkaisemista ja aitoa läsnäoloa sekä kysymistä, mitä lapsellesi oikeasti kuuluu.

Voitte aina keskustella luottamuksellisesti varhaiskasvatuksen henkilökunnan kanssa, jos koette, että arkenne on kuormittavaa ja jaksamisessa ongelmaa. Lisäksi voitte olla yhteydessä Maskun lapsiperheiden peruspalveluihin ja yleisiin perhepalveluihin.

Yhteystietoja:

Perheneuvola Hermannin psykologi puh. 044 435 7875

Nousiaisten lastenneuvola terveydenhoitaja puh. 044 435 7554

Akselin perhepalvelut ja lastensuojelu, <https://www.soteakseli.fi/lapsiperheet-ja-nuoret/perhepalvelut-ja-lastensuojelu>

Maskun seurakunta, perheasiainneuvottelukeskus puh. 040 341 7249

Maskun MLL, <https://mlmasku.wordpress.com/>

Yleisiä internetistä löytyviä palveluita:

MLL, <https://www.mll.fi/vanhemmille/tukea-perheen-huoliin-ja-kriiseihin/>

Pyydä apua nappi, <https://www.soteakseli.fi/lapsiperheet-ja-nuoret/perhepalvelut-ja-lastensuojelu/pyyda-apua-nappi>

Mielenterveystalo, https://www.mielenterveystalo.fi/aikuiset/Tietopankki/sosiaalipalvelut/Pages/perheiden_tukeminen.aspx

Perhelinja, <https://vsjlj.fi/perhelinja/>