

# LIIKUNTATOIMEN TOIMINTA-AVUSTUS

## 1. HAKIJA: \*

Seura/yhdistys

Lähiosoite

Sähköposti

Pankki ja tilinumero

Kotipaikka

Rekisteröimisvuosi

Yhdistysrekisterinumero

Jäsenmäärä

Naisia

Miehiä

Tyttöjä (alle16v.)

Poikia (alle16v.)

Maskulaisia jäseniä

## 2. TOIMIHENKILÖT

Puheenjohtaja \*

Osoite \*

Sähköposti \*

Puhelinnumero \*

Sihteeri \*

Osoite \*

Sähköposti \*

Puhelinnumero \*

Rahastonhoitaja \*

Osoite \*

Sähköposti \*

Puhelinnumero \*

Kunta-seura yhdyshenkilö \*

Osoite \*

Sähköposti \*

Puhelinnumero \*

### 3. SELVITYS EDELLISENÄ VUONNA SAADUSTA AVUSTUKSESTA JA ANOTTAVA AVUSTUS

Toiminta-avustus (edellinen vuosi) \*

\_\_\_\_\_ €

Kohdeavustukset (edellinen vuosi) \*

\_\_\_\_\_ €

koulutusavustus \*

\_\_\_\_\_ €

ohjaajapalkkioavustus \*

\_\_\_\_\_ €

ulkopuolisten salivuorojen osto avustus \*

\_\_\_\_\_ €

avustuksia yhteensä \*

\_\_\_\_\_ €



anottavan avustuksen määrä \*











\_\_\_\_\_ €

### 4. TALOUS EDELLISEN VUODEN TILINPÄÄTÖKSEN MUKAAN






€

#### Liikuntatoimintamenot

koulustustoiminta *	
valmennustoiminta *	

kilpailutoiminta/ järjestämiskulut *	
kilpailutoiminta/ osallistumiskulut *	
tiedotustoiminta *	
harrastetoiminta *	
hallinto *	
palkat ja palkkiot *	
vuokrat *	
muut menot *	
<b>yhteensä *</b>	
edellisen vuoden avustuksen %-osuus menoista	

### Liikuntatoimintatulot


kilpailutoiminta *	
jäsenmaksu: aikuiset *	
jäsenmaksu: alle 16 v. *	
saadut avustukset *	
<b>yhteensä *</b>	
varainhankinnan tulos *	

Täyttäessäsi kohtaa **5. toiminta**, huomioithan että voit kirjata ryhmän vain yhteen kohtaan, vaikka se sopisi useampaan kohtaan.

## 5. TOIMINTA



esim. kerhotoiminta määrä: 2 kerhoa, a-pisteet: 30 pistettä, yhteensä: 30

		<b>määrä</b>	<b>yhteensä</b>
<b>Kerhotoiminta:</b>			
1-2 kerhoa (30 pistettä)			Viikoittain säännöllisesti tapahtuvaa ohjattua toimintaa esim. lasten liike iltapäiväkerho, Suomen malli, koulujen loma ajoilla tapahtuvaa toimintaa. Tähän ei kuulu seuran "perustoiminta".
3-4 kerhoa (40 pistettä)			
5- kerhoa (60 pistettä)			
<b>Kilpailutoiminta/ yksilölajit:</b>			
Järjestettyjä kilpailuja: SM-kisat, maaottelut, kansainväliset kilpailut (90 pistettä)			
Järjestettyjä kilpailuita: kansalliset, cup, pm, muut kilpailut ( 30 pistettä)			
Osallistuminen kilpailuihin: Olympialaiset, MM-, EM-,PM-kilpailut (90 pistettä)			
Osallistuminen kilpailuihin: maaottelut, SM-kisat, kansainväliset kilpailut ( 30 pistettä)			

Osallistuminen kilpailuihin: muut kilpailut ( 10 pistettä)		
--	---	---

### Kilpailutoiminta/ joukkuelajit:

Järjestettyjä: SM-kilpailut/sarjaottelut, maaottelut, kansainväliset kilpailut/ottelut (45 pistettä)		
--	---	---

Järjestettyjä: pm-, cup ja muut kilpailut/ottelut (10 pistettä)		
---	---	---

Osallistuminen: SM-kilpailut/sarjaottelut, maaottelut ja kansainväliset kilpailut (20pistettä)		
--	---	---

Osallistuminen: pm-, cup ja muut kilpailut/ottelut ( 5 pistettä)		
--	---	---



### Leiritoiminta:



10-30 osanottajaa (10 pistettä)			Nuoriso-, valmennus- tai harjoitusleirit vähintään 2 vrk.
---------------------------------	---	---	---

31-60 osanottajaa /30 pistettä)		
---------------------------------	---	---

61- osanottajaa (40 pistettä)		
-------------------------------	---	---







### Matalan kynnyksen liikunta:

1-2 ryhmää (30 pistettä)			Toiminta on suunnattu henkilöille, joilla ei ole kokemusta liikunnasta, liikunta on ollut vähäistä tai liikkumiskokemukset ovat vähäisiä.
--------------------------	---	---	---





3-4 ryhmää ( 40 pistettä)		
---------------------------	---	---

5- ryhmää (60 pistettä)		
-------------------------	---	---









### MIHI-liikunta

1 ryhmää (30 pistettä)			<a href="http://www.mihi.fi/#mikaonmihi">www.mihi.fi/#mikaonmihi</a>
2 ryhmää (40 pistettä)			
3 ryhmää (60 pistettä)			













### Ohjattu harjoitustoiminta:

yksilölajit (3 pistettä)			Harjoitusten kesto vähintään 1h.
joukkuelajit (5 pistettä)			

### Rekisteröidyt tuomarit:









Kansainvälinen (50 pistettä)		
1-taso (30 pistettä)		
2-taso (20 pistettä)		
3-taso ja muut (10 pistettä)		

### Rekisteröidyt valmentajat:

Korkeakoulu taso (50 pistettä)		
Ammatillinen taso (40 pistettä)		
VOK 3 (30 pistettä)		
VOK 2 (20 pistettä)		
VOK 1 (5 pistettä)		
Ohjaajat joilla ei ole koulutusta (2 pistettä)		

### Soveltava liikunta:

1 ryhmä (30 pistettä)			Tarkoitetaan sellaisten henkilöiden liikuntaa, joilla on vamman, sairauden
-----------------------	---	---	--

			tai muun toimintakyvyn heikentymisen tai sosiaalisen tilanteen vuoksi vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan ja joiden liikunta vaatii soveltamista ja erityisosaamista.
2 ryhmää (40 pistettä)			
3 ryhmää (60 pistettä)			
<b>Työikäisten liikuntatoiminta:</b>			
1 ryhmä (30 pistettä)			Harrastustoimintaa, jolla ei ole kilpailullista tavoitetta.
2 ryhmää (40 pistettä)			
3 ryhmää (60 pistettä)			

## 6. Pisteet yhteensä: (muista kirjata itse)

## 7. Erilaiset liikuntamuodot, joita voi harrastaa seurassa \*

10 pistettä/ laji

## 8. Seuran järjestämät yleisötilaisuudet \*

tapahtuman nimi /osaanottajamäärä/ 15 pistettä

## **9. Yhteistyö maskulaisten urheiluseurojen tai hyvinvointitoimen kanssa \***

tapahtuma/ osaanottajamäärä/ 30 pistettä. Tapahtumasarja lasketaan yhdeksi tapahtumaksi.

## **10. Seuran jäsenten osallistumiset Liiku ry maksuttomiin seurakoulutuksiin \***

Osallistujat: 1-3 (5 pistettä), 4-6 (10 pistettä), 7-10 (15 pistettä) 11-20 (20 pistettä) ja yli 20 (25 pistettä).

## **11. Kaikki pisteet yhteensä: \***

### **LIITTEET:**

**12. Toimintakertomus, tilinpäätös ja tilintarkastuskertomus edelliseltä vuodelta**

**13. Toimintasuunnitelma ja talous arvio sille kaudelle, jolle avustusta haetaan**



**14. Yhdistyksen säännöt (uuden hakijan ollessa kysymyksessä, myöhemmin tulee ilmoittaa muutoksista)**

**15. Hakemuksen täyttäjän tiedot: \***

nimi, puhelinnumero, osoite