

Maskun kunnan ruokalista koulut ja varhaiskasvatus syksy 2020.
 Hoitolaitoksissa tarjottava lounas poikkea koulun ja varhaiskasvatuksen listasta hieman.
 Päivittäin tarjolla maito, piimä, näkkileipä, kasvirasvavete.

vko 1	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
33, 41, 49,4, 12, 18,20	Jauhelihakastike L,M,G Perunat Salaattibuffa	Herkku broilerikastike L,G Riisi, ohrahelmi, perunat Salaattibuffa	Kalapuikot L,M Perunasose L Raastebuffa Punajuuri	Broilerinuudeli- vuoka L,M Salaattibuffa	Juuessosekeitto L,G Raejuusto L Siemenet Leipä ½ banaani
vko 2					
34, 42, 50,5, 13, 19,21	Broilerijauhelihakastike L,M,G Moniviljariisi Salaattibuffa Mustaherukkahillo	Kasvisjauhispyörykkä L,M,G tai Kasvispullat Perunat Jogurttikastike L,G Salaattibuffa	Kalakeitto L,G,M Ruispala ja juusto L Kurkkuviipale	Kebabvuoka L,G, Kinkkukiusaus L,G Salaattibuffa Etikkakurkku Pikkuporkkanat	Broilerikeitto L,M,G Kaurainen sämpylä Tuorejuusto L Salaatti/ tomaatti
vko 3					
35, 43, 51, 6, 14, 22	Nakkikastike L,M Perunat tai muusi L Salaattibuffa	Lihamakaranilaatikko L Raastebuffa Ketsuppi	Kalastajanpyörykkä L,M,G kalapullat Perunat Kermaviilikastike L,G Salaattibuffa	Broileririsotto L,G Salaattibuffa Mustaherukkahillo	Kasvishernekeitto L,M, sipuli Leipä ja juusto L Hedelmä Sinappi
vko 4					
36, 44, 52, 7, 15,	Bolognesekastike L,M,G Tummapasta Salaattibuffa Ketsuppi	Härkkisvuoka L(G) Salaattibuffa Sateenkaariporkkanat	Tonnikalapastavuoka L Raastebuffa Ketsuppi	Broileripatukka L,M,G Kylmäkastike L,G Perunat Salaattibuffa	Siskonmakkarakeitto L,M,G Leipä ja tuorejuusto Hedelmä
vko 5					
37, 45, 53, 8, 16	Hedelmäinen broilerikastike L,G Täysjyväriisi/ ohrahelmi Salaattibuffa	Pinaattiletut L Perunasalaatti L 1/2 muna, puolukka Salaattibuffa Päivähoito: Pinaattiletut, hillo salaatti, ½ muna, perunat ja kastike	Lohikiusaus L,G Salaattibuffa Punajuuri	Jauhelihaperunasose- vuoka L,M,G Raastebuffa Raejuusto L Ketsuppi	Makkarakeitto L,M,G Leipä ja juusto L Tuorepala
vko 6					
38, 46, 1, 9, 17,	Kinkkukiusaus L,G Salaattibuffa	Broileripastavuoka L Raastebuffa Kahden kaalin sekoitus Ketsuppi	Järvikalapihvi L,G, Silakkaleike L,M Kermaviilikastike L,G Perunat Salaattibuffa	Ohrapuuro L ja marjasoppa L,M,G Sämpylä ja juusto L Porkkanapölkky PH: laatikko L, salaatti	Kermainen kalakeitto L,G Ruisleipä ja juusto L 1/2 hedelmä
vko 7					
39, 47, 2 10,, 18,	Lihapullat kastikkeessa L, M Perunat tai muusi L Raastebuffa	Juuessosekeitto L,G Siemenet Riisipiirakka L ja juusto L tai kasvispiirakka L,M Kurkkusiivu	Uunilohi L,G Perunat Salaattibuffa	Lasagnette L Salaattibuffa Ketsuppi	Täyteläinen broilerikeitto L,G (jauhelihasta) Kaurapala ja juusto L Paprika
vko 8					
40, 48, 3, 11, 19,	Uunimakkara L,M,G Perunasose L Raastebuffa Sinappi/ ketsuppi	Broilerikiusaus L,G Salaattibuffa Sadonkorjuu kasvikset	Koululaisen kalaleike L,M, Seilorinturska L,M Perunat Kermaviilikastike L,G Salaattibuffa	Kasvismakaronilaatikko L Ketsuppi Salaattibuffa	Hernekeitto L,M Sinappi Porkkanapölkky Pannukakku L tai lettu L +mansikkahillo

Muutokset mahdollisia

vko 35 to Itämeripäivä, vko 40 toiveruokaviikko, 42 syysloma, viikolla 49 pe Itsenäisyyspäivä, viikot 52,53 ja 1 joululoma, viikko 8 hiihtoloma, viikolla 15 ja 16 pääsiäinen, viikolla 18 pe vappu, viikolla 21 helatorstai.