

Ruokalista Maskun kunta koulut ja varhaiskasvatus syksy 2022

(jaettavaksi)

1	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
32,38, 44,50, 4,10,16. 22	Nakkikastike L,M,G Perunat Salaattibuffa Coleslaw L,M,G	Lihamakaronilaatikko L Salaattibuffa Ketsuppi	Kalastajan pyörykkä L,M,G, Silakkaleike L,M Perunasose L Kermaviilikastike L,G Salaattibuffa	Broileririsotto L,G Salaattibuffa Mustaherukkahillo	Juussesekeitto L,G Raejuusto L ja siemenet Riisipiirakka L tai kasvispiirakka L,M Juusto ½ banaani
2					
33,39, 45,51, 5,11,17, 22	Bolognesekastike L,M,G Tummapasta Salaattibuffa Ketsuppi	Kasvis-papukroketti L,M,G tai Kaurajauhispöyrökät L,M,G Perunat Jogurttikastike L,G Salaattibuffa	Kalagradiini cheddar L Perunasose L Salaattibuffa Punajuuri	Kebabvuoka L,G tai Kinkkukiusaus L,G Salaattibuffa Etikkakurkku Pikkuporkkana	Täyteläinen broilerijauheliuhakeitto L,G Ruispala Juusto L Hedelmä
3					
34,40, 46,52, 6,12,18	Kinkkukiusaus L,G Salaattibuffa Paolan kasvisekoitus	Broilerikastike (jauheliha)L,M,G Riisi Ohrhelmi Salaattibuffa	Kapteenin kalapuikot L,M tai Itämeren kalapuikot L,M,G Perunat Kermaviilikastike L,G Salaattibuffa	Broilerinuodelivuoka L,M Salaattibuffa	Ohrapuuro L ja marjakiisseli L,M,G Sämpylä ja juusto L Porkkana pökky PH :merimiesvuoka, L,M,G salaattibuffa
4					
35,41, 47,1,7, 13,19	Jauheliuhakeitto L,M,G ja juusto Pieni ruisruutu Hedelmä	Tortillat L,M broilerijauheliuhalla L,M,G Salaattibuffa Salsakastike PH:broilerikiusaus L,G salaattibuffa	Tonnikalapastavuoka L Salaattibuffa Aurinkokasvikset	Nuodelivuoka(kasvis) L,M Salaattibuffa	Siskonmakkarakeitto L,M,G Perunavuoka Juusto L Kurkkuviipale
5					
36,42, 48,2,8, 14,20	Lihapullat kastikkeessa L,M Perunat Salaattibuffa	Pinaattiletut L Perunasose L 1/2 muna, Puolukkahillo Salaattibuffa	Kermanen kalakeitto L,G Ruisleipä lajitelma ja juusto L 1/2 hedelmä	Lasagnette L Salaattibuffa Ketsuppi	Broilerilenkkikeitto L,M,G Kaurainen sämpylä Tuorejuusto L salaatti/tomaatti
6					
31,37, 43,49,3 9,15,21	Broilerikastike L,G Täysjyväriisi ja Salaattibuffa Mustaherukka	Uunimakkara L,M,G Perunasose L Salaattibuffa Coleslaw L,M,G ketsuppi ja sinappi	Lohikiusaus L,G Salaattibuffa Punajuuri Kahden kaalin sekoitus(lämmin)	Hernekeitto L,M Sinappi, sipuli Porkkana pökky Pannukakku L +mansikkahillo	Lasagnette(kasvis) L Salaattibuffa Ketsuppi

L= Laktoositon, M= maidoton, G= gluteeniton.

Ruokalistalla olevien lihojen alkuperämaa on Suomi.

Muutokset mahdollisia.