



ERITYISRUOKAVALIOT VARHAISKASVATUKSESSA

Syksystä 2022 lähtien lähes kaikista terveydellisistä syistä tarjottavista erityisruokavaliosta tarvitaan vuosittain voimassa oleva lääkärintodistus. Toimintatapa noudattaa kansallisen allergiaohjelman ajatusta, jossa tuetaan terveyttä ja vahvistetaan sietokykyä.

Laktoosittomasta ruokavaliosta sekä eettisistä syistä tarjoiltavista erityisruokavaliosta ei tarvita lääkärintodistusta, vaan niistä riittää huoltajan ilmoitus varhaiskasvatukseen.

Mikäli lapsella ei ole tällä hetkellä omaa allergioita hoitavaa lääkäriä, on erityisruokavalioiden osissa mahdollista varata aika Maskun terveystieteiden keskuksen lääkäri Reetta Veijalaiselle. Vastaanotto toteutetaan yhteistyössä Tyksin lastenklinikan erikoislääkärin kanssa. Ajanvaraukset tulee tehdä neuvolan terveydenhoitajan kautta toukokuun 2022 loppuun mennessä. Voimassa oleva (alle vuoden vanha) lääkärintodistus on jatkossa toimitettava varhaiskasvatuksen esihenkilölle/päiväkodin johtajalle hoitosuhteen alkuun mennessä.

Poikkeuksena vuosittain toimitettaviin todistuksiin ovat ns. pysyvät erityisruokavaliot eli keliakia ja vakavan (sairaalahoitoa vaatineen) allergisen reaktion aiheuttanut allergia. Näistä riittää yksi lääkärintodistus diagnoosivaiheessa.