

Maskun kevät 2024

Mitä hiihtolomalla?

Retket ja tapahtumat s. 38

Missä tapahtuu?

Kirjastot, harrastetilat ja kuntosalit s. 7

Uusi harrastus?

Liikuntaryhmät s. 39

kulttuuri

kirjasto

nuoriso

liikunta



MASKU

Sisältö

Esipuhe	3
Hyvinvointilautakunta, nuorisovaltuusto, vammas- ja vanhusneuvosto	4
Henkilökunta	5
Järjestöuutiset	6
Kirjasto ja harrastetilat	7-8
Kuntosalit, liikuntahalli	9
Liikuntatilojen varaaminen	10
Tapaukset / tammikuu	12
Tapaukset / helmikuu	17
Tapaukset / maaliskuu	22
Tapaukset / huhtikuu	25
Tapaukset / toukokuu	28
Tapauksia läpi kevään	30
Nuoret	31
Kulttuuri	37
Liikunta	38
Tapauksia ja toimintaa ympäri vuoden	47
Kohteet, ulkoliikunta ja virkistysalueet	48
Liikuntapaikkojen kartta	50



MASKUN KEVÄT 2024
Julkaisija: Maskun kunta,
Maskun hyvinvointipalvelut
Toimitus: Hyvinvointipalvelut
Kannen kuvat: Maija Leino
Taitto: Kirsi Tapani
Paino: Painola, Kaarina

Tutustu Maskun tapahtumiin
tapahtumakalenterissa!
tapahtumat.masku.fi

TERVEYTTÄ EDISTÄEN JA HYVINVOINTIA PARANTAEN



Maskun hyvinvointipalvelujen kevään esite on jälleen perinteiseen tapaan jaettu jokaiseen kotiin näin sydäntalvella. Näiltä sivuilta huomaa, että talvellakin tapahtuu, ja kunta sykkii aktiivista elämää ympäri vuoden.

Liikunta tunnetusti edesauttaa terveyttä. Kannustamme kaikenikäisiä kuntalaisia rohkeasti kokeilemaan vaikkapa uutta liikuntaharrastusta ryhmissä. Uudistettu kymppikortti joustaa kokeilemaan aiempaa paremmin. Maskussa monipuolisia liikuntamahdollisuuksia on hyvin tarjolla ja myös kynnys osallistua on matala. Kunnan järjestämän toiminnan lisäksi maskulaisten urheiluseurojen tarjoamiin mahdollisuuksiin kannattaa reippaasti tarttua.

Virikkeitä ja virkeyttä hyvinvointiimme lisää osaltaan myös kattava kulttuuritoiminta. Kirjastot ovat kuntalaisten yhteisiä vapaa-ajan olohuoneita, joissa kannattaa ehdottomasti poiketa. Konsertteja, kuvataidetta, kotiseudun historiaa, ja vaikka mitä on lähipalveluina saavutettavissa eri puolilla pitäjää.

Maskun lukuisat aktiiviset yhdistykset ovat hyvinvointipalvelujen tärkeimpiä kumppa-

neita. Vuorovaikutusta kaikkien toimijoiden kesken tiivistetään järjestämällä säännöllisesti yhdistysiltoja. Sujuva yhteistyö vahvistaa yhteisöllisyyttä ja palvelee varmasti meitä kaikkia.

Lopuksi haluan vielä muistuttaa, että upea Maskutalomme täyttää kohta kunnioitetavat 100 vuotta. Maskun Seurojentalon rakennustyöt käynnistyivät kesällä 1924 ja talo vihittiin juhlallisesti käyttöön 4.1.1925. Materiaalia ja muistoja talon vuosisadasta kerätään nyt. Osallistu ja kerro oma muistosi Maskutalosta vaikkapa verkossa osoitteessa **masku.fi/maskutalo**. Muisteluja varten järjestetään myös kaikille avoin tilaisuus Maskutalolla sunnuntaina 14. tammikuuta kello 14.

Tämän esitteen lisäksi jatkuvasti päivittyvää tietoa löytyy lisää osoitteesta

tapahtumat.masku.fi.

Nähdään kylillä!

Aki Simola

Hyvinvointilautakunnan puheenjohtaja



HYVINVOINTILAUTAKUNTA

Aki Simola, puheenjohtaja, aki.simola@lh.masku.fi,
puh. 0400 828 075

Sanna Hirvonen, varapuheenjohtaja,
sanna.hirvonen@lh.masku.fi

Marco Hanski, marco.hanski@lh.masku.fi

Katriina Hiippavuori, katriina.hiippavuori@lh.masku.fi

Pekka Suvitie, pekka.suvitie@lh.masku.fi

Kuvassa vasemmalta Sanna Hirvonen, Katriina Hiippavuori,
Aki Simola, Marco Hanski ja Pekka Suvitie.

NUORISOVALTUUSTO

Jatta Ihaksi,
nuorisotyön koordinaattori,
nuorisovaltuuston ohjaaja,
puh. 040 8327 801

Nuorisovaltuuston tehtävänä on edistää ja kehittää nuorten asemaa kunnassa parantamalla yhteistyötä nuorten ja kunnan välillä. Nuorisovaltuusto edustaa nuoria kunnan päätöksenteossa, tuo nuorten ajatuksia kunnan toimielinten käsiteltäväksi ja pitää yhteyttä kunnan nuoriin ja nuorten parissa työskenteleviin tahoihin. Nuorisovaltuusto valmistelee aloitteita kunnan toimielimille ja luo nuorille virikkeellistä toimintaa.

VAMMAISNEUVOSTO

Sanna Koivusalo, puheenjohtaja,
puh. 040 8467 839

Satu Kankaristo, järjestö- ja vapaa-
aikakoordinaattori, vammaisneuvoston
sihteeri, puh. 044 7388 204

Maskun oma vammaisneuvosto on aloittanut toimintansa kesäkuussa 2023 Maskun, Mynämäen ja Nousiainen kuntien yhteisen vammaisneuvoston lopetettua toimintansa hyvinvointialueuudistuksen yhteydessä. Vammaisneuvoston tehtävänä on vaikuttaa kunnan eri toimialojen toiminnan suunnitteluun, valmisteluun ja seurantaan asioissa, joilla on merkitystä vammaisten henkilöiden hyvinvoinnin, terveyden, osallisuuden, elinympäristön, asumisen, liikkumisen tai palveluiden kannalta.



VANHUSNEUVOSTO

Taito Ylhäinen, puheenjohtaja,
puh. 050 5691 475

Maarit Lindström, vapaa-aika- ja kulttuuri-
sihteeri, vanhusneuvoston sihteeri,
puh. 050 3248 519

Hanna Pennanen, liikuntasuunnittelija,
vanhusneuvoston sihteeri,
puh. 044 7388 242

Vanhusneuvoston tehtävänä on osallistua ikäihmisten palvelujen suunnitteluun ja vaikuttaa ikääntyneiden tarvitsemien palvelujen sekä elinympäristön kehittämiseen. Vanhusneuvosto kuulee asiantuntijoita, järjestää yhteisiä tilaisuuksia ja pyrkii eri tavoin toimimaan maskulaisten ikäihmisten ja kunnallisen päätöksenteon välisenä vaikutuskanavana. Maskun vanhusneuvostossa ovat edustettuina kunta, paikalliset eläkeläisjärjestöt, Maskun Vanhustentuki ry, sotaveteraanit, SPR ja seurakunta.

   **Löydä meidät somesta!**

FB: Maskun kunta

IG: maskunkunta

FB: Maskun hyvinvointipalvelut

IG: maskun_hyvinvointipalvelut

FB: Maskun kunnankirjasto

IG: maskunkirjasto

FB: Harrastamisen Maskun malli

IG: harrastamisen_maskun_malli

IG: maskun_nuokkarit

IG: maijakoulussa

Snapchat: maijakoulussa

FB: Nuoriso Masku Jatta Ihaksi

IG: jattanuorisomasku

FB: Etsivä nuorisotyö

Masku-Mynämäki-Nousiainen

IG: ent_masku_mynamaki_nousiainen

Snapchat: etsiva_vivica

IG: mapu_masku

Snapchat: mapu_masku

TikTok: mapu_masku



Maija Leino
hyvinvointijohtaja
maiya.leino@masku.fi
044 7388 205



Hanna Pennanen
liikuntasuunnittelija
ryhmäliikunta, liikuntapaikat ja -olosuhteet, seurayhteistyö, tapahtumat, leirit, hankkeet, vanhusneuvosto
hanna.pennanen@masku.fi
044 7388 242



Maarit Lindström
vapaa-aika- ja kulttuurisihteeri
yhteistyö, tapahtumat, kulttuurikasvatussuunnitelma, museo, Raisio-opisto, vanhusneuvosto, hankkeet, Vähä-Joumo
maarit.lindstrom@masku.fi
050 3248 519



Satu Kankaristo
järjestö- ja vapaa-aikakoordinaattori
järjestö- ja yhdistisyhteistyö, tapahtumat, viestintä, harraste- ja liikuntatilat, Maskutalo, hankkeet, vammaisneuvosto
satu.kankaristo@masku.fi
044 7388 204



Jatta Ihaksi
nuorisotyön koordinaattori
nuorisovaltuusto, hankkeet, leirit, tapahtumat
jatta.ihaksi@masku.fi
040 8327 801
FB: Nuoriso Masku Jatta Ihaksi
IG: jattanuorisomasku



Heli Lehto
Hankekoordinaattori
Harrastamisen Maskun malli, nuorisotilat
heli.lehto@masku.fi
044 7388 389



Nelli Santala
nuorisotyöntekijä, harjoittelija
pienryhmät & nuorisotilat
nelly.santala@masku.fi
044 7388 227
IG: mapu_masku
SC: mapu_masku
TikTok: mapu_masku



Aada Hakula
nuorisotilaohjaaja
IG: nuokkarin_aada
SC: nuokkarin_aada



Maija Saarela
Koulunuorisotyöntekijä (7.1.2024 saakka)
koulunuorisotyö, pienryhmät, ehkäisevä päihdetyö, sidosryhmäyhteistyö
maiya.saarela@masku.fi
044 7388 195
IG: majjakoulussa
SC: majjakoulussa



Eija Pelkonen
pedagoginen informaattikko
tapahtumat, Vaski-yhteistyö, kotipalvelu, kirjastopalveluiden koordinointi
eija.pelkonen@masku.fi
044 7388 193



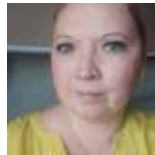
Aleksi Ahlstedt
Kirjastovirkailija
viestintä, kaukopalvelu, lehdet, tilastot, tapahtumat
aleksi.ahlstedt@masku.fi
050 5338 581



Mervi Nikula
Kirjastovirkailija
lapset, nuoret, koulu yhteistyö, tapahtumat
mervi.nikula@masku.fi
044 7388 192



Kerttu Pietilä
Kirjastovirkailija
hankinta, tapahtumat
kerttu.pietila@masku.fi
050 5344 104



Riikka Närvä-Haaksi
kirjastonhoitaja
Lemun kirjasto
riikka.narva-haaksi@masku.fi
044 7388 145



Mari Tyni
kirjastonhoitaja
Askaisten kirjasto
mari.tyni@masku.fi
044 7388 146

HENKILÖKUNTA

Hyvinvointipalveluiden toimisto

hyvinvointipalvelut@masku.fi
044 7388 204

Haluamme varmistaa, että kaikki asiakkaat saavat etsimänsä avun asioidessaan Maskun toimipisteissä. Sovithan siis käynnistä kunnan toimipisteessä etukäteen asianomaisen työntekijän kanssa!

JÄRJESTÖILLE

Maskussa toimii lukuisia aktiivisia yhdistyksiä, joille Maskun kunta tarjoaa useita palveluita. Näitä ovat muun muassa maksuttomat liikunta- ja harrastetilat, viestintä, järjestöjen kokoontumiset, yhteishankkeet, tapahtumatuotanto ja neuvonta.

Hyvinvointilautakunta jakaa vuosittain avustuksia maskulaisille yhdistyksille. Harraste-, nuoriso-, liikunta- ja kulttuuriavustukset sekä kylärahat ovat haettavissa huhtikuussa, liikuntaseurojen tila-avustukset kesällä sekä loppuvuodesta ja liikuntaseurojen ohjaajapalkkio- ja koulutusavustukset joulukuussa.

Avustusten lisäksi Maskussa jaetaan vuosittain useita tunnustuspalkintoja muun muassa liikunnan, harrastustoiminnan ja kulttuurin sekä kotiseututyön parissa ansioituneille yhdistyksille ja henkilöille. Kaikkiin Maskun kunnan jakamiin avustuksiin ja tunnustuksiin voi tutustua osoitteessa www.masku.fi/avustukset

Kevään yhdistysillat

Tervetuloa yhdistysiltoihin keskustelemaan yhdistysyhteistyön kehittämisestä ja muista ajankohtaisista aiheista. Paikalle yhdistysiltoihin toivotaan kattavaa edustusta kaikista maskulaisista yhdistyksistä. Tapahtumissa kahvitarjoilu!

Yhdistysiltoja vietetään joka toinen kuukausi vaihtuvissa paikoissa:

- **Ti 16.1. klo 18**, Maskutalo
- **Ke 6.3. klo 18**, Lemun koulu
- **Ti 7.5. klo 18**, Askaisten koulu

Yhdistysneuvola

Ota yhteyttä ja varaa aika yhdistysneuvolaan:

Järjestö- ja vapaa-aikakoordinaattori **Satu Kankaristo**
satu.kankaristo@masku.fi, 044 7388 204

Autamme monipuolisesti:

- Tilat
- Viestintä ja markkinointi
- Tapahtumatuotanto
- Yhteiset hankkeet ja kehitysideat
- Välineet ja tulosteet



KIRJASTOT, HARRASTE- JA LIIKUNTATILAT,

KUNTOSALIT

Askaisten kirjasto

Vesiläntie 3, 21240 Askainen
044 7388 146

- palveluaika ma ja ke klo 12–18, pe klo 10–14
- arkipyhien aattona palveluaika klo 10–14
- omatoimiaika ma-su klo 7–21

Lemun kirjasto

Askaistentie 142, 21230 Lemu
044 7388 145

- avoinna ma klo 10–15, ti ja to klo 14–20, pe klo 11–15
- arkipyhien aattona avoinna klo 10–14

Maskun pääkirjasto

Keskuskaari 3, 21250 Masku
044 7388 255

- avoinna huhtikuun loppuun asti ma-to klo 12–19, pe klo 11–16 ja la klo 10–14,
- arkipyhien aattona klo 10–14
- avoinna touko-kesäkuussa ma, ti & to klo 12–19, ke klo 11–16 ja pe 11–15, la suljettu, arkipyhien aattona klo 10–14

Poikkeuksia kirjastojen aukioloajoissa

Uudenvuodenpäivänä 1.1. Maskun pääkirjasto ja Lemun kirjasto ovat suljettu, eikä Askaisten kirjastossa ole henkilökuntaa läsnä.

Loppiaisaattona 5.1. Maskun pääkirjasto ja Lemun kirjasto ovat avoinna ja Askaisten kirjastossa on henkilökunnan palveluaika klo 10–14.

Loppiaisenä 6.1. Maskun pääkirjasto on suljettu.

Kiirastorstaina 28.3. Maskun pääkirjasto ja Lemun kirjasto ovat avoinna klo 10–14.

29.3.–1.4. Maskun pääkirjasto ja Lemun kirjasto ovat suljettu, eikä Askaisten kirjastossa ole henkilökuntaa läsnä.

Vappuaattona 30.4. Maskun pääkirjasto ja Lemun kirjasto ovat avoinna klo 10–14.

Vapunpäivänä 1.5. Maskun pääkirjasto on suljettu, eikä Askaisten kirjastossa ole henkilökuntaa läsnä.

Helatorstain aattona 8.5. Maskun pääkirjasto on avoinna ja Askaisten kirjastossa on henkilökunnan palveluaika klo 10–14.

POP UP -kirjastopalvelut

Maskun pop up -kirjasto on valmiina tapahtumiin ja tilaisuuksiin; pyydä meidät mukaan!

Pop up -kirjastosta voi lainata mukaan otettua aineistoa ja hankkia kirjastokortin. Jos kiinnostuit, ota yhteyttä!

- *Kanta-Maskussa Eijaan:*
eija.pelkonen@masku.fi tai
044 7388 193
- *Askaisissa Mariin:*
mari.tyni@masku.fi tai
044 7388 146
- *Lemussa Riikkaan:*
riikka.narva-haaksi@masku.fi tai
044 7388 145

HUOM! Askaisten kirjastossa voit asioida omatoimisesti klo 7–21 vuoden jokaisena päivänä. Pääsy kirjastokortilla ja PIN-koodilla.

Tutustu Maskun tapahtumiin tapahtumakalenterissa!
tapahtumat.masku.fi

UUDISTUNUT PÄÄKIRJASTO

Maskun uudistettu pääkirjasto avattiin kesän remontin jälkeen elokuun puolivälissä. Kirjastotilasta on tehty avarampi ja viihtyisämpi, ja kirjaston väki toivoo, että kuntalaiset viettävät siellä mielellään aikaa.

Erityisen hieno uudistus tehtiin lasten ja nuorten osastoille, jotka siirrettiin kirjaston perälle. Lapsille on hankittu liukumäki, oma lukusoppimaja ja joukko uusia pehmoisia leikkikavereita. Nuorten osastolta löytyy löhöilyyn sopivia kalusteita, läksynurkka ja Playstation 5, jota saa pelata kirjaston aukioloaikoina. Hankinnat pohjautuvat koululuokille ja nuorisovaltuustolle järjestettyihin ideapajoihin.

Nuorten osastolla kokoontuu myös uusi kirjastonuokkari. Nuorisotilalla voit tehdä läksyjä, pelailla pleikkarilla, viettää aikaa kavereiden kanssa sekä osallistua ohjattuun toimintaan. Myös Nuorten tieto ja- neuvontapiste Mapu jalkautuu nuokkarille keskiiviikkoisin.

Maskun kirjastojen Polkaise ulos kirjastosta -hanke

Maskun kirjastot saivat AVI:ta rahoitusta Polkaise ulos kirjastosta -lukemisen edistämisen hankkeeseen, joka kestää vuoden 2024 loppuun.

Hankkeen ”se isoin juttu” on, että Maskun kirjastoille ostettiin oma kirjastopyörä, jonka voitte hyvinkin bongata kunnan eri kulmilla, kun kirjaston **Mervi** kurvailee mm. päiväkotien ja koulujen pihoille tarjoamaan pop up -kirjastopalveluja satuhetkineen ja kirjavinkkauksineen, ja osallistuupa Mervi mahdollisesti myös koululaisten pyöräilyretkille! Hankkeen puitteissa on suunniteltu toteutettavan kesällä 2024 myös kirjailijavierailu luonnossa, satupiknikkiä, ja muuta mukavaa, joten seuratkaa ilmoittelua, niin pääsette mukaan menoihin!



HARRASTETILAT

Brankkari,

Paloasemantie 6, 21250 Masku

Humikkalan maja,

Seppäläntie 290, 21250 Masku

Niemenkulman kylätalo,

Ohensaarentie 762, 21250 Masku

Pakanpirtti,

Pakankuja 1, 21240 Askainen

Wanha Oskari & Oskarin helmi,

Askaistentie 139, 21230 Lemu

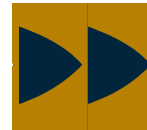
Maskutalo,

Seurantalontie 2, 21250 Masku

Lemun urheilutalo,

Askaistentie 228, 21230 Lemu

(Lemun urheilutalo on varattavissa ainoastaan yksittäisiin tilaisuuksiin.)



Harraste- ja liikuntatilojen
käyttövuorot ja vuokrat:
tapahtumat.masku.fi

Varaa harrastetila vaikka
synttäreille tai perhejuhliin!

KUNTOSALIT JA LIIKUNTAHALLI

Maskun Hemmingin kuntosali ja liikuntahalli

Myllymäentie 127, 21250 Masku

Ma-pe klo 16-22

La-su klo 10-18

- Hemmingin kuntosali suljettu 23.12.2023-7.1.2024
- Huom! Arkipyhinä Hemmingin kuntosali on suljettu.

Maskun Hemmingin kuntosalin omatoimikäyttöaika hallin aukioloaikana.

- Arki-aamuisin klo 6-7.45 ja viikonloppu-aamuisin klo 6-10. Omatoimiaikana käytössä on vain toinen pukuhuone (nro 6). Omatoimikäyttöön tarkoitetun avaimen voi lunastaa Hemmingin hallivalvojalta hallin aukioloaikoina (ma-pe klo 16-22). Avainpantti on 50 €.
- Avaintunnisteen saamiseksi sinulla tulee olla voimassa-oleva kuntosalisopimus Maskun Hemmingin kuntosalille.

Askaisten kuntosali

Askaistentie 700, 21240 Askainen

Ma-su klo 5-22 avaintunnisteella

Kuntosali suljettuna siivouksen ajan ma ja to klo 9.15-10.00.

- Naisten vuoro tiistaisin klo 19-22
- Eläkeläisten omatoimivuoro ma ja to klo 10-12.

Lemun kuntosali

Askaistentie 142, 21230 Lemu

Ma-su klo 5-23,

suljettu tiistaisin ja torstaisin klo 9-9.30 siivouksen takia

- Eläkeläisten kuntosalivuoro maanantaisin klo 10-12 ja torstaisin klo 10-12
- Naisten vuoro tiistaisin klo 19-20 ja perjantaisin klo 10-11

KUNTOSALIN HINNASTO:

Askaisten ja Lemun kuntosalit

- henkilökohtainen kausikortti (syksy 2023) 40 €
- työttömien, opiskelijoiden ja koululaisten kausikortit 30 €
- eläkeläiskortti maksuton

Hemmingin kuntosali

- kertakäynti 2,50 €
- kertakäynti / työttömät, koululaiset, opiskelijat 1,5 €
- eläkeläiskortti maksuton
- henkilökohtainen kausikortti (syksy 2023) 40 €
- henkilökohtainen kausikortti / työttömät, koululaiset ja opiskelijat 30 €
- henkilökohtainen vuosikortti 65 €
- henkilökohtainen vuosikortti / työttömät, koululaiset ja opiskelijat 50 €
- perhekohtainen kausikortti (kevät tai syksy) 65 €
- perhekohtainen vuosikortti 100 €

Avainpantti

Lemun ja Askaisten liikunta- ja kuntosaleilla sekä Kurittulan liikuntasalissa on käytössä avainpantti. Avaimet noudetaan varauksen tekemisen ja avainpantin maksamisen jälkeen Hemmingin hallilta (ma-pe klo 16-21.30). Pantin saa takaisin palautettuaan avaimen.

Lisätiedot ja kyselyt tilavarauksista satu.kankaristo@masku.fi, varaukset: tapahtumat.masku.fi

Sopimukset: Kaikkiin saleihin tehdään sähköiset sopimukset 3.1.2024 lähtien.

KUNTOSALIEN AVAINREKISTERIN PÄIVITYS – uusi avaimesi 3.1.2024 alkaen

Kuntosalien avaimet joudutaan sulkemaan pois käytöstä rekisteripäivityksen vuoksi vuodenvaihteessa 2023-2024. Kaikki kuntosaliavaimet poistetaan väliaikaisesti käytöstä to 28.12., ja avaimen saa takaisin käyttöön käymällä Hemmingin hallilla. **Kuntosalien kulkuoikeudet ja kuntosalisopimukset tulee siis käydä päivittämässä Hemmingin hallilla ke 3.1.2024 alkaen.** Pahoittelemme päivityksestä aiheutuvaan vaivaa! Iso kiitos kärsivällisyydestä!

LIIKUNTATILOJEN VARAAMINEN

Maskussa on useita liikuntatiloja, joita kuntalaiset voivat varata käyttöönsä. Tervetuloa liikkumaan! Liikuntatiloihin voi tutustua, varaukset tehdä ja maksun hoitaa osoitteessa [tapahtumat.masku.fi](https://www.masku.fi)

Liikuntatilat ovat maksuttomia maskulaisille yhdistyksille. Yksityishenkilöiden ja yritysten sekä ulkopaikkakuntalaisten yhdistysten varauksia koskee alla oleva hinnasto.

Hemmingin liikuntahalli

- Yhden tunnin tilaisuus 30 €
- Yhden tunnin tilaisuus, 1/3 hallia 15 €

Hemmingin liikuntahallin monitoimitila

- Yhden tunnin tilaisuus 30 euroa

Kurittulan koulun liikuntahalli

- Yhden tunnin tilaisuus 30 €
- Yhden tunnin tilaisuus puoliikkaassa salissa 15 €

Askaisten koulun liikuntasali

Lemun koulun liikuntasali

Seikelän koulun liikuntasali

Tammenahjon koulun liikuntasali

- Yhden tunnin vakiovuoro 50 €/lukukausi (syksy 2023)
- Yhden tunnin tilaisuus 20 €

Vuorojen varauskäytännöt

Maskussa on käytössä sähköinen varauskalenteri salivuorojen varaamisen ja maksamisen helpottamiseksi. Tiloihin voi tutustua ja varauksia tehdä osoitteessa [tapahtumat.masku.fi](https://www.masku.fi). Kun valitsemasi vuoro on hyväksytty, saat paluupostilla sähköisen sopimuksen. Sopimuksenteon yhteydessä tulee maksaa haettava liikuntatilavuoro. Maksutavoista voit valita itsellesi sopivimman (valittavana mm. korttimaksu, pankkimaksu ja lasku).

Mikäli tarvitset liikuntatilaan avaimen, voit noutaa sen Maskun Hemmingin koulun liikuntahallin (Myllymäentie 127, 21250 Masku) valvojalta **Hannu Viinikaiselta** arkinen klo 16.00–21.30 salivuoron maksukuittia vastaan. Lemun ja Askaisten liikunta- ja kuntosaleilla sekä Kurittulan liikuntasalissa on käytössä avainpanti.

Kauden aikana liikuntatilavuoroihin saattaa tulla muutoksia tai mahdollisia yksittäisiä peruutuksia. Ilmoitamme muutoksista ja peruutuksista sähköpostilla.

Ohjeet Timle-varauskalenterin käyttöön löydät sivulta <https://www.masku.fi/vapaa-aika/liikuntapalvelut/sisaliikunta/>







Kerää kaveri- tai naapuriporukka ja varaa oma höntsävuoro liikuntasalista kevätkaudeksi.



Tapahtumat

Tammikuu

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
VIIKKO 1		2.1. <ul style="list-style-type: none"> ● ”Käyn tietäin laulaen” -näyttelyn avajaiset klo 18.00 Maskun pääkirjasto 			 <p>Muista ilmoittautua retkille ja tapahtumiin: www.masku.fi/ ilmoittaudu Ilmoittautuminen alkaa 11.12.2023!</p>		
VIIKKO 2		9.1. <ul style="list-style-type: none"> ● Novellikoukku, Maskun pääkirjasto klo 17.30 	10.1.  Talvitiikkuja-kampanja alkaa! ks. lisää s. 30 <ul style="list-style-type: none"> ● Satutunti, Lemun kirjasto klo 10.00 	11.1. <ul style="list-style-type: none"> ● Lukukoira Etti, Lemun kirjasto klo 18.30 			
VIIKKO 3	15.1. <ul style="list-style-type: none"> ● Lukupiiri, Maskun pääkirjasto klo 17.30 	16.1. <ul style="list-style-type: none"> ● Yhdistysilta, Maskutalo klo 18.00 	17.1. <ul style="list-style-type: none"> ● Satutunti, Maskun pääkirjasto klo 9.30 ● Lukulemmikki, Maskun pääkirjasto klo 17.45 ● Iltasatutunti, Askaisten kirjasto klo 18.00 		19.1. <ul style="list-style-type: none"> ● Äänimalja-arentoutus, Lemun kirjasto klo 18.00 	20.1.  Harrastus- ja hyvinvointimessut, Mynämäen lukio & vanha yhteiskoulu klo 11-14	
VIIKKO 4		23.1. <ul style="list-style-type: none"> ● Lukukoira Etti, Lemun kirjasto klo 18.30 		25.1. <ul style="list-style-type: none"> ● Loruhetki, Maskun pääkirjasto klo 10.00 			28.1.  Urkukonsertti, Maskun kirkko klo 18
VIIKKO 5			31.1. <ul style="list-style-type: none"> ● Satutunti, Maskun pääkirjasto klo 9.30 ● Kulttuurikupposet, Kaislakoti klo 14.00 		<p>Maskun pääkirjasto: ”Käyn tietäin laulaen-kuiskailen kuvin” -taidenäyttely 2.-31.1.2024</p> <p>Lemun kirjasto: ”Moninainen”- tekstiiligriffitti 4.-30.1.2024</p>		

● LAPSET JA PERHEET
 ● NUORET
 ● AIKUISET
 ● IKÄIHMISET



”Käyn tietäin laulaen” kuiskailen kuvin -taidenäyttely Maskun pääkirjasto, 2.-31.1.

Nimen näyttelylleni antoi oheinen taulu ”Käyn tietäin laulaen”.

Niin taulu kuin laulukin kuvanee paitsi elämäni, niin eritoten matkaani sekä kirjailijana että taiteilijana. Kummassakin taival on vielä reilusti kesken, tämä näyttely kotikunnassani on vasta kolmas.

Taiteen tekeminen on interaktiivista, on se sitten maalaamista tai kirjoittamista. ”Mä toisille laulan”... ja kuitenkin omasta sisimmästään se lähtee, se pakottava halu kertoa ja kuvata. ”Itsellein vain sävel tummana soi sielussain”.

Mutta tuossa tummassakin räiskyvät vahvat, iloiset värit.

Kyseinen maalaus halusi nimensä myös tuoreelle, 36. teokselleni. Se on pakina/ essee -kokoelma Käyn tietäin laulaen. Tauluja luikahti kirjan sivuillekin, vaativat alaotsikon Mietiskelyjä, kuiskivia kuvia ja pääsyn näyttelyyn.

Minkäs teet? Kuvillakin on oma, jo itsenäistynyt tahtonsa. Ties vaikka haluaisivat Sinulle kylään...

Tule kuulolle. Lämpimästi tervetuloa katsomaan ja kokemaan!

Tuula Sandström

Näyttelyn ajan kirjastossa on esillä myös taiteilijan kirjallisuutta.

”Käyn tietäin laulaen” kuiskailen kuvin -taidenäyttelyn avajaiset Maskun pääkirjasto, ti 2.1. klo 18.00

Taiteilija Tuula Sandström kertoo teoksistaan sekä esittää runo-laulusikermän ”Ne nukkuvat vielä untaan, nuo kukkasat kahleissa roudan”.

Kahvitarjoilu.

Tervetuloa kuulemaan ja keskustelemaan taiteilijan kanssa!

”Moninainen”- tekstiiligriffiti Lemun kirjasto, 4.-30.1.

Lemun kirjastossa tammikuussa esillä oleva tekstiiligriffiti on tehty alunperin toukokuussa -23 Turussa Aurajoen rannassa järjestettyyn Knit'n'tag neulegriffititapahtumaan. Teoksen nimi on ”Moninainen” ja sitä on ollut toteuttamassa Raisio-opiston Lemun, Askaisten, Ruskon ja Nousiaisten kankaankudontaryhmät opettajansa **Anne Aallon** kanssa. Teoksen tekemiseen on käytetty mahdollisimman paljon kierrätysmateriaaleja.



Novellikoukku

Maskun pääkirjasto, ti 9.1. klo 17.30–18.30

Novellikoukussa rentoututaan oman käsityön ja ääneen luettujen tarinoiden äärellä. Kirjaston **Kerttu** lukee novelleja ja muita lyhyitä kertomuksia. Osallistujat voivat samalla tehdä omia käsitöitään tai istahtaa mukaan vain kuuntelemaan.

Novellikoukku kokoontuu kerran kuussa tiistaisin klo 17.30–18.30.

Novellikoukut keväällä: 9.1. / 6.2. / 5.3. / 9.4. / 7.5.



Satutunnit Lemun kirjastossa

Lemun kirjasto, ke 10.1. klo 10–10.30

Lemun kirjaston kevään satutuntien tarinoissa muun muassa nautitaan lumesta, leikitään ystävien kanssa ja ollaan piilosilla. Satuja lukee **Riikka Närvä-Haaksi**.

Kevään satutunnit: 10.1. / 14.2. / 13.3. / 10.4. / 8.5.

Lukukoira Etti

Lemun kirjasto, to 11.1. klo 18.30–19.30

Lukukoira Etti vieraillee taas kevään aikana Lemun kirjastossa. Ensimmäinen kerta on tiistaina 11.1. klo 18.30–19.30. Varaa lapsellesi oma lukutuokio Ettin kanssa soittamalla Lemun kirjastoon 044 7388 145.

Kevään muut kerrat: 11.1. / 23.1. / 8.2. / 20.2. / 7.3. / 19.3. / 11.4. / 23.4. / 2.5. / 21.5.



Maskutalon muisteluilta

Maskutalo, su 14.1. klo 14

Maskutalon rakentamisen aloittamisesta tulee tänä vuonna kuluneeksi sata vuotta. Vuonna 2025 vietämme Maskutalon 100-vuotisjuhlavuotta. Juhlavuoden kunniaksi järjestämme Maskutalon muisteluilla. Onko sinulla muistoja menneiltä vuosikymmeniltä, oletko kenties käynyt legendaarisissa Maskutalon discoissa, oletko käynyt Maskutalolla harrastuksissa tai onko häitäne tanssittu Maskutalolla? Tule jakamaan muistosi kanssamme, kaikki muistot ovat meille yhtä arvokkaita. Tallennamme muistoja tulevan juhlavuoden ohjelmistoa varten.

Lisätiedot ja kysymykset: kulttuuri- ja vapaa-aikasihteeri **Maarit Lindström**, 050 3248 519.



Lukupiiri

Maskun pääkirjasto, ma 15.1. klo 17.30–19.00

Pääkirjaston lukupiirissä keskustellaan kerran kuussa kuukauden kirjasta. Lukupiiriä vetää kirjaston **Eija**. Lukupiiriin toivotaan ilmoittauduttavan joko kirjaston tiskille tai suoraan Eijalle eija.pelkonen@masku.fi / 044 7388 193. Mukaan voi kuitenkin tulla ilmoittautumattakin!

Kirjasto tekee varaukset lukupiirikirjoihin. Kirjan voi tulla lainaamaan pääkirjaston tiskiltä.



Kevään lukupiirikerrat ja -kirjat maanantaisin 17.30–19.00:

- Ma 15.1. Rautiainen, Petra: Tuhkaan piirretty maa
- Ma 12.2. Skaletskaja, Jeva: Ette tiedä mitä sota on
- Ma 11.3. Salmenniemi, Harry: Varjotajunta
- Ma 15.4. Sandberg, Riikka: Orja
- Ma 13.5. Karlsson Sonja: 14 tuntia takaisin

Yhdistysilta

Maskutalo ti 16.1. klo 18

Yhdistysiltaan ovat tervetulleita kaikki maskulaiset yhdistystoimijat! Yhdistysillalla keskustellaan ajankohtaisista asioista, kuten yhteisistä tapahtumista ja avustuksista. Tapaamisiin!

Ilmoittauduthan viimeistään viikkoa ennen yhdistysiltaa, jotta osamme varata oikean määrän tarjoilua:

masku.fi/ ilmoittaudu

Satutunnit

Maskun pääkirjasto, ke 17.1. klo 9.30–10.00

Kirjaston **Mervi** lukee lapsille satuja. Satutunti pidetään ulkona aina sään salliessa.

Kevään satutunnit

Maskun pääkirjastossa:
17.1. / 31.1. / 14.2. / 28.2. / 13.3. / 27.3. / 10.4.



Lukulemmikki Elsa

Maskun pääkirjasto, ke 17.1. klo 17.45–18.45

Suomen Karva-Kaverit ry:n lukulemmikki Elsa kuuntelee mielellään tarinoita! Voit varata 15 min. lukuhetken Elsalle pääkirjaston tiskiltä tai soittamalla puh. 044 7388 255.

Lukuhetkeen osallistuvat vain lapsi, koira ja koiran ohjaaja.

Kevään aikataulu: 17.1. / 14.2. / 13.3. / 10.4. / 29.5.

Iltasatutunnit

Askaisten kirjasto, ke 17.1. klo 18.00–18.30

Askaisten kirjastossa keväällä iltasatutunti kerran kuussa keskiviikkoisin. Tarinoita talvesta, ystävydestä, pääsiäisestä ja kevään tulosta. Satuja lukee **Mari Tyni**. Tervetuloa lapset valvovan aikuisen seurassa.

Kevään satutunnit:

17.1. / 14.2. / 13.3. / 10.4. / 15.5.

Äänimaljarentoutus, Outi Suvila

Lemun kirjasto, pe 19.1. klo 18.00–19.00

Tule rentoutumaan ja nauttimaan äänien lempeästä ja harmonisesta soinnista! Teemme aluksi muutamia kehoa avaavia venytyksiä, jonka jälkeen laskeudutaan lepäämään viltin alle ja saat kuunnella ja tuntea äänten syvärentouttavan vaikutuksen. Rentoutuminen perustuu maljojen aikaansaamaan äänivärähtelyyn ja äänen aaltoihin.

Ilmoittautuminen viimeistään 18.1. mennessä soittamalla Lemun kirjastoon 044 7388 145. Max 20 osallistujaa. Ota mukaan alusta, viltti ja pään tai polvien alle tynny. Tapahtuma on maksuton.

Harrastus- ja hyvinvointimessut

Mynämäen lukio & vanha yhteiskoulu
la 20.1. klo 11–14

Keskuskatu 19, Mynämäki

Etsitkö uutta harrastusta? Kaipaako kivaa tekemistä tai vinkkejä hyvinvointiin? Harrastus- ja hyvinvointimessut tuovat tammikuun lauantaihin liikuntaa, kulttuuria, hauskaa tekemistä ja paljon muuta! Näyttelileasettajina on joukko Nousiaisten, Maskun ja Mynämäen alueen hyvinvointitoimijoita, ja ohjelmassa on tietoiskuja, esittelypisteitä, musiikkia, liikuntaa, kasvomaalausta, näyttelyitä ja monenlaista hauskaa puuhaa koko perheelle! Vapaa pääsy, lämpimästi tervetuloa mukaan!

Lukukoira Etti

Lemun kirjasto,
ti 23.1. klo 18.30–19.30

Loruhetki vauvoille ja taaperoille Maskun pääkirjasto, to 25.1. klo 10–10.30

Tervetuloa loruttelemaan, leikkimään ja laulamaankin kirjaston **Eijan** kanssa kerran kuussa torstaisin!

Kevään muut kerrat:
29.2. / 21.3. / 25.4. / 23.5.

Lisätietoja: eija.pelkonen@masku.fi
tai 044 7388 193

Masku-konserttisarja: Barokin kukkakedolla

Maskun kirkko, su 28.1. klo 18



Ville Urponen, urut
Risto Nordell, juontaja

Masku-konserttisarjan vuoden 2024 avausillalla kuullaan barokin helmiä Maskun kirkossa. Ilta on osa Maskun seurakunnan ja kunnan yhteistä konserttisarjaa, joka tuo monenlaista musiikkia ympäri Maskua ympäri vuoden. Sarjan konsertteihin on vapaa pääsy, lämpimästi tervetuloa!

Ville Urponen on tunnetuimpia suomalaisia urkutaiteilijoita. Opiskeltuaan Sibelius-Akatemian solistisella osastolla urkujen- ja pianonsoittoa opettajinaan **Kari Jussila** ja **Meri Louhos**, hän täydensi urkujensoiton opintojaan Amsterdamissa **Jacques van Oortmerssenin** johdolla. Urponen valmistui musiikin tohtoriksi 2009. Urponen on esiintynyt useissa Euroopan maissa, Japanissa,

Etelä-Koreassa, Kiinassa ja Venäjällä ja soittanut lukuisilla merkittävillä koti- ja ulkomaisilla musiikkifestivaaleilla sekä levyttänyt kiitetyksi niin solistina kuin osana orkesteriakin. Urponen toimii urkumusiikin lehtorina Sibelius-Akatemiassa. Hän on Turun Urkujuhlien taiteellinen johtaja.

Risto Nordell on useasti palkittu Yleisradion musiikkitoimittaja, joka on tullut tutuksi vuosien varrella monista ohjelmistaan, kuten Pajatsosta, Luostarin puutarhasta ja Riston Valinnasta. Nordell opiskeli laulua Helsingin konservatoriossa ja Sibelius-Akatemiassa. Hän valmistui musiikin maisteriksi vuonna 1989.

Satutunti

Maskun pääkirjasto, ke 31.1. klo 9.30–10.00

Kulttuurikupposet

Kaislakoti, ke 31.1. klo 14.00–15.30

Kulttuurikupposille Kaislakodin tiloihin ovat tervetulleita kaikki ikäihmiset. Ohjelmassa on kuukausittain vaihtuvia teemoja, jumppahetkiä, aivojumbppaa, musiikkia, kahittelua ja mukavaa yhdessäoloa. Tervetuloa mukaan!

Ohjelma keväällä:

- 31.1. Bingo
- 28.2. Vietetään Kalevalan päivää
- 27.3. Pääsiäinen. Kylvetään herneenversoja (Kylvöjuhla), askartelua
- 24.4. Vappuetkot
- 29.5. Grillailtaan, kesärunoja

Helmikuu

MAANANTAI

TIISTAI

KESKIVIIKKO

TORSTAI

PERJANTAI

LAUANTAI

SUNNUNTAI

VIIKKO 5

Maskun pääkirjasto:

Näyttelykuukausi vapaana; varaa näyttelyaika verkossa
www.masku.fi/ilmoittaudu

Lemun kirjasto:

"Löydät jotain mitä et tiennyt etsineesi"- runokollaaseja
2.-29.2.2024



1.2.

Ystävänpäivä-
korttien askar-
telua, Maskun
pääkirjasto
klo 17.30

VIIKKO 6

6.2.

- **Novellikouku**, Maskun pääkirjasto klo 17.30
- **Runokollaasi-näyttelyn avajaiset**, Lemun kirjasto klo 18.00

8.2.

- **Luento: Järjestystä kotiin ja elämään!** Maskun pääkirjasto klo 17.30
- **Lukukoira Etti**, Lemun kirjasto klo 18.30

VIIKKO 7

12.2.

- **Lukupiiri**, Maskun pääkirjasto klo 17.30

14.2.

- **Satutunti**, Maskun pääkirjasto klo 9.30
- **Satutunti**, Lemun kirjasto klo 10.00
- **Lukulemmikki**, Maskun pääkirjasto klo 17.45
- **Iltasatutunti**, Askaisten kirjasto klo 18.00

VIIKKO 8

20.2.

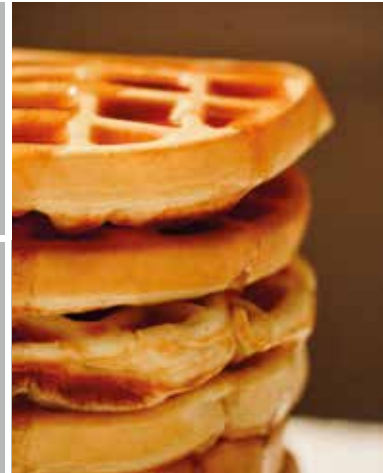
- **Lukukoira Etti**, Lemun kirjasto klo 18.30

21.2.

- **Harry Potter -yö**, Lemun kirjasto
- **Nuorten ja nuorten aikuisten herkutelu- ja lautapeli-ilta**, Brankkari klo 17.00
- **Nuorten ja koko perheen retki** Tallinaan 20.-21.2.

22.2.

- **Lasten retki** Turkuun ja Raisioon



VIIKKO 9

28.2.

- **Satutunti**, Maskun pääkirjasto klo 9.30
- **Kalevalanpäivän konsertti: Anna-Maria Toivonen**, tarinankerronta, Maskutalo klo 18
- **Kulttuurikupposet**, Kaislakoti 14.00

29.2.

- **Loruhetki**, Maskun pääkirjasto klo 10.00



LAPSET JA PERHEET



NUORET



AIKUISET



IKÄIHMISET



”Löydät jotain mitä et tienneyt etsineesi” – runokollaaseja Lemun kirjasto, 2.–29.2.2024

Lemun kirjaston helmikuun näyttelyssä **Satu Haapalan** kollaaseja ja runoja. Näyttelyn teemana on yllätyksellisyyden salliminen elämässä. Näyttelytöistä voi löytää yllättäviä yksityiskohtia, mutta myös isoja tunteita. Näyttely on ollut aiemmin esillä Mynämäen kirjastossa syksyllä 2022.

Ystävänpäiväkorttien askartelua

Maskun pääkirjasto, to 1.2. klo 17.30–18.30

Tule askartelemaan kivoja ystävänpäiväkortteja kirjaston **Eijan** ohjauksessa. Kirjasto tarjoaa materiaalit. Alle 10-vuotiaat oman aikuisen seurassa.

Ilmoittaudu etukäteen: eija.pelkonen@masku.fi tai puh. 044 7388 193 /Eija.

Novellikoukku

Maskun pääkirjasto, ti 6.2. klo 17.30–18.30

Runokollaasi-näyttelyn avajaiset

Lemun kirjasto, ti 6.2. klo 18.00–19.00

Satu Haapalan Runokollaasi-näyttelyn avajaisissa kuullaan teosten esittelyä sekä hoivaavaa musiikkia. Näyttelyn avajaisista yleisö saa mukaansa runoyllätyksen.

Luento:

Järjestystä kotiin ja elämään!

Maskun pääkirjasto, to 8.2. klo 17.30–19.00

Maksuttomalla yleisöluennolla ammattijärjestäjä **Hanna Ollikainen** (Pro Järjestys) kertoo, mistä aloittaa tavaroiden karsiminen ja miten löytää itselle sopiva järjestyksen taso.

Ammattijärjestäjä auttaa löytämään ratkaisuja tilan, ajankäytön ja tavaroiden hallintaan. Luennolta saat vinkkejä ja esimerkkejä luopumisen opettelusta, erilaisista järjestelytavoista ja rutiinien luomisesta. Lisäksi saat rohkaisua tavoitella hyvinvointia tukevaa kotia ja elämää, jossa on tilaa hengittää. Älä jätä tätä tilaisuutta väliin!



Lukukoira Etti

Lemun kirjasto, to 8.2. klo 18.30–19.30

Lukupiiri

Maskun pääkirjasto, ma 12.2. klo 17.30–19.00

Kirjana **Skaletski, Jeva**: Ette tiedä mitä sota on.

Satutunti

Maskun pääkirjasto, ke 14.2. klo 9.30–10.00

Satutunti

Lemun kirjasto, ke 14.2. klo 10–10.30

Lukulemmikki Elsa

Maskun pääkirjasto, ke 14.2. klo 17.45–18.45

Iltasatutunti

Askaisten kirjasto, ke 14.2. klo 18.00–18.30



Tekemistä hiihtolomalla 19.–23.2.

Maskun kirjastoissa voit osallistua talviseen lukukampanjaan sekä askarrella ja värittää omatoimisesti koko viikon.

19.2. Nuorten ja koko perheen laskettelu ja hiihtomatka Himokselle (maksullinen, ilmoittautuminen)

20.2. Lukukoira Etti Lemun kirjastossa (maksuton, ilmoittautuminen)

20.–21.2. Nuorten ja koko perheen retki Tallinnaan (maksullinen, ilmoittautuminen)

21.2. Nuorten ja nuorten aikuisten herkutelu- ja lautapeli-ilta Brankkarilla (maksuton)

21.–22.2. Harry Potter -yö Lemun kirjastossa (maksuton, ilmoittautuminen)

22.2. Lasten retki Turkuun ja Raisioon (maksullinen, ilmoittautuminen)

Lukukoira Etti

Lemun kirjasto, ti 20.2. klo 18.30–19.30



KUVA: VIIMSI SPA

Nuorten ja koko perheen retki Tallinnaan ti 20.2. - ke 21.2.2024

Lähde Tallinnaan tutustumaan palaan Tallinnalaista kulttuuria, viettämään aikaa vesipuistossa ja hotellissa ainutlaatuisessa Viimsi Spa & Waterparkissa, tutustumaan keksintötehdas Protoon tai shoppailemaan.

Matka taitetaan linja-autolla ja Viking Linella. Yövyimme hotelli Viimsi SPA:ssa. Lähtö aikaisin tiistaina aamulla ja paluu keskiviikkona myöhään illalla.

Reissun hinta:

- Aikuiset 190 €
- Lapset 12–17 v. 170 € (lisävuoteessa 130 €)
- Lapset 6–11 v. 160 € (lisävuoteessa 120 €)
- Lapset 3–5 v. 130 € (lisävuoteessa 90 €)
- Alle 2 v. 70 € (lisävuoteessa)

Hinnat sisältävät laivamatkat, hotelliyön 2 hengen huoneessa (mahdollisuus lisävuoteeseen), hotellin yhteydessä olevan vesipuiston ja Spa:n sisäänkäynnin, ruokailuista menomatkan brunssin laivalla + hotelliaamiaisen, kuljetuksen ja tapaturmavakuutuksen. HUOM! Oma matkavakuutus oltava voimassa, muistathan myös voimassa olevan passin.

8-luokkalaiset ja tätä vanhemmat voivat lähteä reissuun ilman huoltajaa huoltajan luvalla. (Huom! Nuorille varattuja paikkoja matkalla 6 kpl/kunta, paikat varataan ilmoittautumisjärjestyksessä). Nuoremmat mukaan huoltajan kanssa.

Reissu toteutuu, mikä vähintään 30 ilmoittautuu mukaan. Paikkoja tarjolla 20/kunta.

Ilmoittautuminen avoinna osoitteessa

www.masku.fi/ilmoittaudu
ajalla 11.12. 2023 Klo 9.00 - 12.1. 2024 klo 15.00.

Retki järjestetään yhteistyössä Nousiaisten vapaa-aikatoimen kanssa.

Harry Potter -yö Lemun kirjasto, 21.–22.2.

Pakkaa mukaan makuupussi ja vietä yö taikuuden maailmassa! Ohjelmassa velhomaista kisailua ja tehtäviä, teeman mukaista syömistä ja elokuvan katselua. Tapahtuma on tarkoitettu 12-vuotiaille ja sitä vanhemmille nuorille. Maksuton ruokailu valmistetaan yhdessä porukalla, lisäksi voit ottaa mukaan leffanaposteltavaa.

Ilmoittaudu viimeistään 1.2. kirjaston tiskillä tai soittamalla Lemun kirjastoon 044 7388 145.

Osallistujamäärä max 10. Muistathan ilmoittautusasi mainita mahdollisista ruoka-ainerajoituksista. Ilmoittautumisen jälkeen osallistujat saavat tarkemmat tiedot sähköpostitse.



Nuorten ja nuorten aikuisten herkuttelu- ja lautapeli-ilta Brankkari, ke 21.2. klo 17–21

Starttaa viikko herkuttelulla! Brankkarilla väännetään koulunuorisotyöntekijän ja etsivien nuorisotyöntekijöiden kanssa porukalla unelmiin vohveleita ja pitsaa sekä pelaamaan lautapelejä keskiviikkona 21.2. klo 17-21. Tapahtuma on suunnattu nuorille ja nuorille aikuisille 15–29 v.



KUVA: ANIA PADZIK, TMK

Lasten retki Turkuun ja Raisioon To 22.2.

Lähde mukaan lasten päiväretkelle ihastelemaan Turun linnaa, kiertämään pikkuritarikierrosta, syömään Heselle ja katsomaan leffaa Myllyn Finnkinoon!

Kaikille 6–12-vuotiaille maskulaisille iloista tekemistä hiihtolomalle.

Retken hinta:

40 € sisältää kuljetuksen, Turun linnan kierroksen, Hesin, leffalipun ja pienet herkut leffaan.

Retken aikataulu:

Lähtö:

klo 9.30 Askaisten koulu

klo 9.45 Lemun urheilutalon piha

klo 10.00 Maskun Hemmingin koulun linja-autotasku

Paluu leffan jälkeen (leffa alkaa klo 14 Myllyn Finnkinoissa)

Ilmoittautumislinkki löytyy osoitteesta

www.masku.fi/ilmoitau

ajalla 11.12.2023 klo 9.00 - 12.1.2024

klo 15.00. 45 nopeinta maskulaista mahtuu mukaan.

Tutustu Maskun tapahtumiin
tapahtumakalenterissa!
tapahtumat.masku.fi



Koko perheen laskettelu- ja hiihtoretki HIMOKSELLE ma 19.2.

Kuljetus: Askaisten koulu, Lemun urheilutalon piha ja Hemmingin koulun pysäköintitasku. Kotimatkalle Himokselta lähdemme klo 18.

Ilmoittautuneille lähetämme retkikirjeen, jossa tarkemmat tiedot.

Hinnat: (sisältävät edestakaiset kuljetukset sekä hissilipun):

- Alle 7-vuotiaat lapset 30 €, 8–16-vuotiaat lapset ja nuoret sekä yli 65-vuotiaat 55 €, aikuiset 65 €. Alle 12-vuotiaat retkeläiset täysi-ikäisen huoltajan seurassa.
- Pelkät edestakaiset bussikuljetukset 30 €
- Alle 7-vuotiaat: laskettelevat ilmaiseksi kaikissa rinteissä (paitsi Lumilassa) rinnelipullisen vanhemman seurassa + ruokailevat ilmaiseksi HimosBuffetin lounaspöydässä ja HimosCafén keittobuffetissa lounas- tai keittobuffetin ostavan vanhemman seurassa
+ saavat tunnin ilmaisen välinevuokrauksen Himoksen vuokraamosta.

Lumilaan tarvitaan voimassa oleva aluelippu.

Ilmoittautumislinkki löytyy osoitteesta

www.masku.fi/ilmoittaus

ajalla 11.12.2023 klo 9.00 - 31.1.2024 klo 24.00.

Satutunti

Maskun pääkirjasto, ke 28.2. klo 9.30–10.00

Kulttuurikupposet:

Kalevalanpäivän viettoa

Kaislakoti, ke 28.2. klo 14.00–15.30



Masku-konserttisarja:

Anna-Maria Toivonen

Ke 28.2. klo 18 Maskutalo

Kalevalan päivän konsertissa yhdistyvät kalevalainen laulu ja tarinankerronta. Pysäyttävä esitys kutsuu kuuntelemaan, keskittymään ja levähtämään ympäri maailmaa kiertäneistä, ikiaikaisista kansantarinoista kootun tarinan äärelle.

Anna-Maria Toivonen on turkulainen tarinankertoja, kansanlaulaja ja musiikkiterapeutti-musiikkipedagogi, joka on keikkaillut hyvin monipuolisissa tilanteissa ympäri Suomea ja välillä muutakin Eurooppaa niin esiintyvänä taiteilija kuin terapeutina ja kouluttajana.

Konsertti on osa Maskun kunnan ja seurakunnan yhteistä Masku-konserttisarjaa, joka tuo monipuolisesti musiikkia ympäri kuntaa ympäri vuoden.

Loruhetki

Maskun pääkirjasto 29.2. klo 10.00–10.30

Maaliskuu

MAANANTAI

TIISTAI

KESKIVIIKKO

TORSTAI

PERJANTAI

LAUANTAI

SUNNUNTAI

VIIKKO 9

Maskun pääkirjasto:
Seututaiteilijan kokoama näyttely 1.-28.3.
Lemun kirjasto:
"Silmännurkasta nähtyä"-näyttely 4.-28.3.

VIIKKO 10

5.3.

● **Novellikoukku,**
Maskun
pääkirjasto
klo 17.30

6.3.

● **Yhdistysilta,**
Lemun koulu
klo 18.00

7.3.

● **Lukukoira Etti,**
Lemun kirjasto
klo 18.30
● **Elokuvapäivän
konsertti,** Maskutalo
klo 18.00

VIIKKO 11

11.3.

● **Lukupiiri,**
Maskun
pääkirjasto
klo 17.30

13.3.

● **Satutunti,** Maskun pääkirjasto klo 9.30
● **Satutunti,** Lemun kirjasto klo 10.00
● **Lukulemmikki,**
Maskun pääkirjasto klo 17.45
● **Iltasatutunti,** Askaisten kirjasto klo 18.00

VIIKKO 12

19.3.

● **Lukukoira
Etti,**
Lemun kirjasto
klo 18.30

20.3.

● **Rairuohon
kylvöä,** Maskun
pääkirjasto klo 12.00
● **Pääsiäis-
askartelu,** Lemun
kirjasto klo 16.00

21.3.

● **Loruhetki,**
Maskun
pääkirjasto
klo 10.00

23.-30.3.

● **Hiihto- ja laskettelumatka
Pyhälle**

VIIKKO 13

27.3.

● **Satutunti,**
Maskun pääkirjasto klo 9.30
● **Kulttuurikupposet,**
Kaislakoti klo 14.00
● **Suuri pääsiäismunajahti,**
Maskun pääkirjasto klo 15.00

● LAPSET JA PERHEET ● NUORET ● AIKUISET ● IKÄIHMISET



Seututaiteilijan kokoama näyttely Maskun pääkirjasto, maaliskuu 2024

Seututaiteilijan kokoama näyttely esillä maaliskuussa Maskun pääkirjastossa.

Novellikoukku Maskun pääkirjasto, ti 5.3. klo 17.30-18.30

Yhdistysilta Lemun koulu, ke 6.3. klo 18.00

Yhdistysiltaan ovat tervetulleita kaikki maskulaiset yhdistystoimijat! Yhdistysillassa keskustellaan ajankohtaisista asioista, kuten yhteisistä tapahtumista ja avustuksista. Tapaamisiin!

Ilmoittauduthan viimeistään viikkoa ennen yhdistysiltaa, jotta osamme varata oikean määrän tarjoilua:
masku.fi/ilmoittadu

Lukukoira Etti Lemun kirjasto, to 7.3. klo 18.30-19.30



Masku-konserttisarja & Elokuvapäivä: Mykkäelokuva live-säestyksellä Maskutalo, to 7.3. klo 18.00

Jean Epstein: Usherin talon häviö (1928) | K12 | kesto n. 1 h
Topias Tiheäsalo, sähkökitara & elektroniikka

Tänä keväänä Turun seudun Elokuvapäivää vietetään Maskussa live-säestetyin mykkäelokuvan parissa, kun kitaristi Topias Tiheäsalo luo aivan uuden äänimaiseman 1920-luvun ranskalaiseen kauhuklassikkoon. Jean Epsteinin ohjaama, **Edgar Allan Poen** novelleihin perustuva Usherin talon häviö on tunnettu näyttävyydestään, vaikuttavasta ilmaisustaan ja hyytävästä tunnelmastaan. Kokeneena improvisoijana, jazz- ja taidemuusikkona sekä ja Ylen musiikkitoimittajana tunnettu Tiheäsalo tekee mielenkiintoisesta elokuvaelämäyksestä entistäkin jännittävämmän kokemuksen.

Elokuvapäivän leffailtaan on vapaa pääsy, lämpimästi tervetuloa!

Tapahtuma on osa Maskun kunnan ja seurakunnan yhteistä konserttisarjaa, joka tuo monipuolisesti elävää musiikkia ympäri vuoden ympäri Maskua.

Lukupiiri Maskun pääkirjasto ma 11.3. klo 17.30-19.00

Kirjana **Salmenniemi, Harry:**
Varjotajunta

Satutunti Maskun pääkirjasto, ke 13.3. klo 9.30-10.00

Satutunti Lemun kirjasto, ke 13.3. klo 10-10.30

Lukulemmikki Elsa Maskun pääkirjasto, ke 13.3. klo 17.45-18.45



"Silmännurkasta nähtyä" -näyttely Lemun kirjasto, 4.-28.3.2024

Lemun kirjaston maaliskuun näyttelyssä uusikaupunkilaisen taiteilijan **Susanna Pihlajan** mytologisia maalauksia.

Iltasatutunti

Askaisten kirjasto,
ke 13.3. klo 18.00-18.30

Lukukoira Etti

Lemun kirjasto,
ti 19.3. klo 18.30-19.30

Rairuohon kylvö

Maskun pääkirjasto,
ke 20.3. klo 12.00-19.00

Tule kylvämään itsellesi ruukullinen vihreää pääsiäistä silmällä pitäen. Kirjasto tarjoaa materiaalit.

Pääsiäisaskartelu

Lemun kirjasto,
ke 20.3. klo 16.00-18.00

Askarrellaan pääsiäiskoristeita. Kirjasto tarjoaa materiaalit. Pienimmät lapset askartelevat huoltajan seurassa.



Loruhetki

Maskun pääkirjasto,
21.3. klo 10.00-10.30

Satutunti

Maskun pääkirjasto,
ke 27.3. klo 9.30-10.00

Kulttuurikupposet:

Pääsiäinen

Kaislakoti,

ke 27.3. klo 14.00-15.30

Kylvetään herneversoja ja askarrelaan.

Suuri

pääsiäismunajahti

Maskun pääkirjasto,
ke 27.3. klo 15.00-18.00

Pääsiäispupu on piilottanut munia ympäri kirjastoa. Auta pupua etsimisessä ja löydettyäsi kolme munaa saat makean palkinnon!

MASKUN JA NOUSIAISTEN VAPAA-AIKATOIMIEN
YHDESSÄ JÄRJESTÄMÄ

HIHTOMATKA 23.-30.3.2024

Majoitus: PyhäSuites43

Pyhän suositut huoneistot kahdella makuuhuoneella, omalla saunalla ja parvekkeella aivan Hotelli Pyhätunturin ja vuokraamon palveluiden vieressä. Mukava ja siisti klassikko. Hintaan kuuluu hotellin kuntosalin ja saunan käyttö.

Huoneiston säilytystilat on suunniteltu talviharrastajan tarpeisiin: jokaisella huoneistolla on oma lukittava suksikaappi PyhäSuitesin yleisissä tiloissa. Käytettävissä on myös suksien huoltotila sekä pyykinpesukone.

Matkan hinnat:

5 hlöä/huoneisto hinta 445 €/hlö
4 hlöä/huoneisto hinta 495 €/hlö
3 hlöä/huoneisto hinta 580 €/hlö
2 hlöä/huoneisto hinta 745 €/hlö

Hintaan sisältyy bussikuljetus Pyhälle, yksi lämmin ruoka päivässä, liinavaatteet ja loppusiivous, matkanjohtajan palvelut sekä hotellin kuntosalin vapaa käyttö.

Kuluton peruutus 15.2.2024 saakka.

PYHÄ
TUNTURI

Hinta alkaen
445 €/hlö

Lisätiedot: hanna.pennanen@masku.fi, 044 7388 242

Ilmoittautumiset: www.masku.fi/ilmoittaudu

▶ visit.pyha.fi

Huhtikuu

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
VIIKKO 13							
VIIKKO 14		9.4. ● Novellikoukku, Maskun pääkirjasto klo 17.30 ● Heli Laaksonen, Maskutalo klo 18.00	10.4. ● Satutunti, Maskun pää- kirjasto klo 9.30 ● Satutunti, Lemun kirjasto klo 10.00 ● Lukulemmikki, Maskun pää- kirjasto klo 17.45 ● Iltasatutunti, Askaisten kirjasto klo 18.00	11.4. ● Lukukoira Etti, Lemun kirjasto klo 18.30			
VIIKKO 15	15.4. ● Lukupiiri, Maskun pää- kirjasto klo 17.30					20.4. ● Teatterimatka Raumalle	
VIIKKO 16		23.4. ● Lukukoira Etti, Lemun kirjasto klo 18.30	24.4. ● Kulttuuri- kuposet, Kaisla- koti klo 14.00 ● Sarjakuva- tapahtuma, Maskun pää- kirjasto 15.00	25.4. ● Loruhetki, Maskun pää- kirjasto klo 10.00			28.4. ● Koko perheen retki Hakkenpään laavulle
VIIKKO 17							

Lemun kirjasto:
Kaikenkarvaiset - eläinvalokuvia 4.-30.4.

Maskun pääkirjasto:

Näyttelykuukausi vapaana; varaa näyttelyaika verkossa www.masku.fi/ilmoittaudu

● LAPSET JA PERHEET ● NUORET ● AIKUISET ● IKÄIHMISET



Kaikenkarvaiset – eläinvalokuvia

Lemun kirjasto, 4.-30.4.2024

Lemun kirjaston huhtikuun näyttelyssä on esillä luontokuvaaja Päivi Laineen erilaisia valokuvia kotieläimistä lintuihin.

Novellikoukku

Maskun pääkirjasto,
ti 9.4. klo 17.30–18.30

Satutunti

Maskun pääkirjasto,
ke 10.4. klo 9.30–10.00

Satutunti

Lemun kirjasto,
ke 10.4. klo 10–10.30

Lukulemmikki Elsa

Maskun pääkirjasto,
ke 10.4. klo 17.45–18.45

Iltasatutunti

Askaisten kirjasto,
ke 10.4. klo 18.00–18.30

Lukukoira Etti

Lemun kirjasto,
to 11.4. klo 18.30–19.30

Lukupiiri

Maskun pääkirjasto,
ke 15.4. klo 17.30–19.00

Kirja: Sandberg, Riikka: Ørja



KUVA: MIIKKA LAPPALAINEN

Sanamaija Heli Laaksosen runo- ja luontoilta

Maskutalo, 9.4.2024 klo 18.00

Runoilija **Heli Laaksosen** suosittu keikat vetävät väkeä ympäri Suomea. **Mikael Agricolan** ja suomen kielen päivänä 9.4. Laaksosen saapuu Maskutalolle!

Mukaan mahtuu 200 ensimmäistä - ilmoittaudu nopeasti! **Ilmoittautumislinkki löytyy osoitteesta www.masku.fi/ilmoittaudu ajalla 11.12.2023 - 30.3.2024.**

Matka Rauman teatteriin musikaaliin Paula!

la 20.4.

Paula Koivuniemi on suomalaisen kevyen musiikin kuningatar. Iskelmätähti, jonka ura ulottui lähes kuudelle vuosikymmenelle. Paula! -musikaali kertoo rakastetun artistin tarinan ensimmäisestä keikasta isän keikkabändin solistina aina uran huippuvuosiin ja Leidit lavalla -kiertueeseen.

Tarkemmat tiedot esityksestä: <https://raumanteatteri.fi/ohjelmisto/paula/>

Lähtö: klo 11.30 Maskun koulun Hemmingin linja-autotasku
Esitys klo 13–15.45 ja sen jälkeen paluu Maskuun

Hinnat:

- 65 € sisältää matkan, väliaikatarjoilun kinkkupaistos paahdetulla paprikalla (myös kasvisvaihtoehto)
- 45 € opiskelija (mahdollinen tarkistus teatterilla)

Ilmoittautumislinkki löytyy osoitteesta www.masku.fi/ilmoittaudu ajalla 11.12.2023 - 14.3.2024



Lukukoira Etti

Lemun kirjasto, ti 23.4. klo 18.30–19.30

Kulttuurikupposet: Vappuetkot

Kaislakoti, ke 24.4. klo 14.00–15.30

Ota mukaan omat eväät ja juotavaa.

Sarjakuvatapahtuma

Maskun pääkirjasto, ke 24.4. klo 15.00–18.00



Koko perheen retki Hakkeenpään laavupolulle sunnuntaina 28.4.

Taivassalon Hakkeenpään laavupolku on 5,5 km pitkä luontopolku, jonka puolella välissä on laavu. Vietämme eväshetken laavulla, tarjolla makkaraa, lettuja ja nokipannukahvia, voit tuki ottaa mukaan myös omia eväitä. Varaa mukaan vesi- tai mehupullo. Hakkeenpään kylästä on myös olemassa nomadi-sovellus, joka kertoo kylän historiasta. Hakkeenpään voit tutustua osoitteessa www.hakkeenpaa.fi.

Aikataulu:

- klo 10.00 Maskun koulun Hemmingin linja-autotasku
- klo 10.15 Lemun urheilutalo
- klo 10.30 Askaisten koulun piha

Paluu n. klo 16-17, sovitaan tarkempi lähtöaika menomat-kalla.

Ilmoittautumislinkki löytyy osoitteesta www.masku.fi/ilmoittaudu ajalla 11.12.2023 - 18.4.2024

Loruhetki

Maskun pääkirjasto, 25.4. klo 10.00–10.30

Tutustu Maskun tapahtumiin
tapahtumakalenterissa!
tapahtumat.masku.fi

Toukokuu

MAANANTAI

TIISTAI

KESKIVIIKKO

TORSTAI

PERJANTAI

LAUANTAI

SUNNUNTAI

VIIKKO 18

*nuokkari-
biiti mukana
menossa



1.5.

● Haaste-
pyöräily-
kampanja
starttaa

2.5.

● Äitienpäivä-
askartelu, Lemun
kirjasto klo 17.00
● Lukukoira Etti,
Lemun kirjasto
klo 18.30



VIIKKO 19

6.5.

● Puutarhatapahtuma*, Askaisten kirjasto klo 15
● Puutarhatapahtuma, Maskun pääkirjasto klo 16

7.5.

● Novellikoukku, Maskun pääkirjasto klo 17.30
● Yhdistysilta, Askaisten koulu, klo 18.00

8.5.

● Satutunti, Lemun kirjasto klo 10.00

VIIKKO 20

13.5.

● Lukupiiri, Riviera klo 17.30

15.5.

● Iltasatutunti, Askaisten kirjasto klo 18.00

19.5.

● Konsertti: NouisKot, Maskun seurakuntakoti klo 16.00

VIIKKO 21

21.5.

● Lukukoira Etti, Lemun kirjasto klo 18.30

23.5.

● Loruhetki, Maskun pääkirjasto klo 10.00

VIIKKO 22

29.5.

● Kulttuurikupposet, Kaislakoti klo 14.00
● Kirjaston ympäriajot, Maskun pääkirjasto klo 16-18
● Lukulemmikki, Maskun pääkirjasto klo 17.45

Lemun kirjasto:

Nukketeatterinuket-näyttely 3.-31.5.

Maskun pääkirjasto:

Näyttelykuukausi vapaana;
varaa näyttelyaika verkossa
www.masku.fi/ilmoittaudu

● LAPSET JA PERHEET ● NUORET ● AIKUISET ● IKÄIHMISET

Äitienpäiväaskartelu ja kukansiemenen kylvä

Lemun kirjasto,
to 2.5. klo 17.00–19.00

Tule askartelemaan ja kylvämään äidille kukkayllätys äitienpäiväksi. Kirjasto tarjoaa materiaalit. Pienimmät lapset askartelevat yhdessä huoltajan kanssa.

Lukukoira Etti

Lemun kirjasto,
to 2.5. klo 18.30–19.30

Nukketeatterinuketnäyttely

Lemun kirjasto, 3.–31.5.

Lemun kirjaston toukokuun näyttelyssä on esillä lemulaisten Liisa Laineen valmistamia nukketeatterinukkeja.

Puutarhatapahtuma

Askaisten kirjasto,
ma 6.5. klo 15.00–17.00

Tule rakentamaan oma lavakauluspuitarha Askaisten lähikirjaston pihalle. Nuorisotoimen nuokkaribiili huristelee paikalle materiaalien kanssa. Tarjolla juotavaa ja pientä purtavaa.

Puutarhatapahtuma

Maskun pääkirjasto,
ma 6.5. klo 16.00–19.00

Kylvä äidille lahjaksi auringonkukan siemen. Kirjasto tarjoaa tykötarpeet. Ruohosen puutarhan Anne myy kukkia ja hunajaa kirjaston edessä sekä vastaillee puutarhanhoidon kysymyksiin. Puutarhanhoidon kirjallisuutta esillä ja lainattavana.

Novellikoukku

Maskun pääkirjasto,
ti 7.5. klo 17.30–18.30

Yhdistysilta

Askaisten koulu,
ti 7.5. klo 18.00

Yhdistysiltaan ovat tervetulleita kaikki maskulaiset yhdistystoimijat! Yhdistyksillä keskustellaan ajankohtaisista asioista, kuten yhteisistä tapahtumista ja avustuksista. Tapaamisiin!

Ilmoittauduthan viimeistään viikkoa ennen yhdistysiltaa, jotta osaamme varata oikean määrän tarjoilua:

masku.fi/ilmoittaudu

Satutunti

Lemun kirjasto,
ke 8.5. klo 10–10.30

Lukupiiri

Riviera, 13.5. klo 17.30–19.00

Kirjana **Karlsson Sonja**: 14 tuntia takaisin.

Iltasatutunti

Askaisten kirjasto,
ke 15.5. klo 18.00–18.30

Lukukoira Etti

Lemun kirjasto,
ti 21.5. klo 18.30–19.30

Loruhetki

Maskun pääkirjasto,
23.5. klo 10.00–10.30

Kulttuurikupposet:

Grillausta

Kaislakoti,
ke 29.5. klo 14.00–15.30

Kirjaston ympäriajot

Maskun pääkirjasto,
ke 29.5. klo 16–18

Kirjaston kesälukukampanja starttaa! Tule viihtymään kirjaston pihalla erilaisissa toiminnallisissa pisteissä. **Loruja satutuokiot klo 16.30 ja 17.30.**

Mukana meiningissä myös Maskun kirjaston ihka oma kirjastopyörä! Tapahtuman toimintoihin osallistumisesta saa ensimmäisen lukumerkinnän kesälukukampanjaan.

Lukulemmikki Elsa

Maskun pääkirjasto,
ke 29.5. klo 17.45–18.45

Masku-konserttisarja:

NousisKot

Maskun seurakuntakoti,
su 19.5. klo 16.00

NousisKot on yhdeksän naisen hyväntuulinen lauluryhmä. Konsertissa kuullaan keväisiä hyvän mielen lauluja. Konsertti on osa Maskun kunnan ja seurakunnan yhteistä konserttisarjaa, joka tuo monipuolisesti elävää musiikkia ympäri vuoden ympäri Maskua. Vapaa pääsy, lämpimästi tervetuloa kuulolle!



Tapahtumia läpi kevään



Liikkuen läpi vuoden on LiikUn ja osallistuvien kuntien uusi kokonaisuus, joka sisältää kampanjat: **Talviliikkuja, Haastepyöräily ja Syysliikkuja.**

Tällä kokonaisuudella kannustamme kaiken ikäisiä ja tasoisia maskulaisia liikkumaan läpi vuoden pääsääntöisesti eri ulkoliikuntalajeissa. Tietojen kerääjänä toimii ilmainen Liikkuen läpi vuoden -mobiilisovellus, joka toimii älypuhelimessa, tabletissa ja tietokoneella. Sovellus kerää ja tallentaa henkilön omat suoritukset, sekä lähettää merkatut kilometrit suoraan kampanjan nettisivulle kuntarankingiin, josta näkee kuntien suoritusmäärät reaaliajassa.

Uusi Liikkuen läpi vuoden -mobiilisovelluksen voi ladata ilmaiseksi Google Play tai App Store -mobiilikaupoista tai se löytyy myös nettiversiona: <https://liikku.fi/liikku-lapi-vuoden>. Henkilöt, jotka ovat käyttäneet aikaisemmin Talviliikkuja- tai Haastepyöräily-mobiileja, saavat vanhalla koodilla tietonsa uuteen mobiiliin. Jos koodi on unohtunut, löytyy uudesta mobiilista koodin haku -toiminto.

Päivitetty ja uudella nimellä toimiva mobiilisovellus on tehty mahdollisimman matalan kynnyksen alustaksi, jota voi käyttää kaikenikäiset henkilöt ja kirjaukset pystyy tekemään helposti sekä nopeasti, opastaa LiikUn terveysliikunnan kehittäjä **Juha Koskelo.**



Talviliikkuja-kampanja 10.1.–31.3.

Talviliikkuja-kampanjassa kirjauksia voi tehdä talven ulkoliikuntalajeista; **hiihto, kävely, sauvakävely, juoksu, lumikenkäily, potkukelkkailu, luistelu, retkiluistelu, pyöräily ja maastopyöräily, sekä soveltava liikunta.** Eli

huono talvi tai lumitilannekaan ei siis estä osallistumista ja kaikki voivat osallistua kampanjaan omien kilometritavoitteiden mukaan.

Talviliikkuja-kampanja järjestetään yhteistyössä LiikUn sekä kampanjaan osallistuvien kuntien liikuntatoimien kanssa. LiikU ja kunnat arpoivat kaikkien osallistujien kesken palkintoja, joista ilmoitetaan voittajille erikseen.

Tarkemmat kampanjan tiedot sekä mobiili- ja nettikirjausohjeet löytyvät osoitteesta www.liiku.fi/talviliikkuja.



Laitetaan kaikki pyörät pyörimään – Haastepyöräily-kampanja 1.5.–31.8.

Sähköpyörä, maastopyörä, citypyörä, hybridipyörä, cyclocrosspyörä, laatikko-pyörä, soveltavan liikunnan pyörä, tandempyörä, kickbike jne. Kaiken ikäisille ja tasoisille pyöräilijöille löytyy jonkinlainen polkupyörä omaan pyöräilyyn, joten nyt on hyvä aika ottaa pyörät esiin ja laittaa kaikki pyörät pyörimään!

Perinteinen Haastepyöräily-kampanja starttaa taas vappuna Lounaisessa-Suomessa 41 kunnan alueella. Kirjausalustana toimii ilmainen Liikkuen läpi vuoden mobiilisovellus.

Pyöräily on erinomaista terveys- ja hyötyliikuntaa ja myös mielenterveys kohenee ulkona liikkumisen ansiosta. Terveiden edistämisen näkökulmasta liikkuminen kannattaa ottaa osaksi arkea. Lyhyillä matkoilla kaupunki-alueella pyörä on nopein kulkuneuvo ja pyöräilyllä on kaikista liikennemuodoista positiivisin vaikutus sekä yksilöön, yhteiskuntaan ja kansanterveyteen.

Pyörällä liikkuminen on myös edullista, kun ei tarvitse maksaa matkalippuja tai polttoainetta. Myös pyörän pysäköinti on ilmaista, kertoo LiikUn terveysliikunnan kehittäjä Juha Koskelo.

Liikkuen läpi vuoden mobiilisovellus kerää ja tallentaa henkilön omat pyöräilyt, sekä lähettää merkatut kilometrit suoraan Haastepyöräilysvun kuntarankingiin, josta näkee pyöräilymäärät kunnittain reaaliajassa kolmessa eri sarjassa: alle 5000 asukkaan, yli 5000 asukkaan ja yli 10 000 asukkaan sarjat.

Haastepyöräily-kampanja järjestetään yhteistyössä LiikUn sekä kampanjaan osallistuvien kuntien liikuntatoimien kanssa 1.5.–25.6. ja joissakin kunnissa kampanja jatkuu elokuun loppuun asti. LiikU ja kunnat arpoivat kaikkien pyöräilijöiden kesken palkintoja, joista ilmoitetaan voittajille erikseen.

Tarkemmat kampanjan tiedot sekä mobiilikirjausohjeet löytyvät osoitteesta www.liiku.fi/haastepyoraily.

Nuoret



Nuokkaritoiminta

Maskussa on 4 nuorisotilaa: **Brankkari** (Paloasemantie 6, Masku), **Maskun kirjasto** (Keskuskaari 3, Masku), **Wanha Oskari** (Askaistentie 139) ja **Askaisten vanhan pankin pääty** (Askaisten Holvin kabinettitila).

Avoimissa, toiminnallisissa nuortenilloissa nuorella on mahdollisuus osallistua ohjattuun toimintaan ja viettää vapaa-aikaa ystävien kanssa, jutella ohjaajien kanssa ja osallistua erilaisiin teematapahtumiin.

Nuorisotiloissa tullaan järjestämään vanhempainilta keväällä 2024 viikolla 15, joiden tarkemmat ajankohdat ilmoitetaan Maskun nuorisotilojen Instagram-tilillä (**maskun_nuokkarit**) ja hyvinvointipalveluiden Facebook-sivulla ja osoitteessa [tapahtumat.masku.fi](https://www.tapahtumat.masku.fi)

Toiminnalliset, avoimet nuortenillat

Maskun nuorisotiloilla Brankkarilla, Maskun pääkirjastolla, Askaisten Holvissa ja Lemun Wanhassa Oskarissa järjestetään ohjelmallisia, avoimia iltoja nuorille 15.1 alkaen. Tervetuloa nuokkarille!

Maskun pääkirjastolla on myös nuorisotila. Nuorisotilalla voit tehdä läksyjä, pelaila pleikkarilla, viettää aikaa kavereiden kanssa sekä osallistua ohjattuun toimintaan. Nuorten tieto- ja neuvontapiste Mapu jalkautuu kirjasto nuokkariin keskiviikkoihin.

Nuokkarit aukeavat viikolla 3 ja jatkuvat toukokuun loppupuolelle.

ASKAINEN:

Maanantaina klo 14.30–16.30 (3.–6.-luokkalaiset) ja klo 17–20 (yläkoululaiset–18-vuotiaat) sekä keskiviikkoisin 17–20 (yläkoululaiset–18-vuotiaat)

LEMUN WANHA OSKARI:

Tiistaisin klo 14.30–16.30 (3.–6.-luokkalaiset) ja klo 17–20 (yläkoululaiset–18-vuotiaat) sekä torstaisin klo 17–20 (yläkoululaiset–18-vuotiaat)

MASKUN PÄÄKIRJASTO:

Keskiviikkoisin klo 14.30–16.30 (3.–6.-luokkalaiset) ja klo 17–19 (vanhemmat)

BRANKKARI:

Perjantaisin 18–22 (yläkoululaiset–18-vuotiaat)

[masku.fi/nuorisotilat](https://www.masku.fi/nuorisotilat)



Instagram: @maskun_nuokkarit & @maskun_hyvinvointipalvelut
Facebook: Maskun hyvinvointipalvelut

Maskun nuorisokorttihakemus

Täytä maksuttoman nuorisokortin hakemus netissä huoltajan kanssa. Sisältää vanhemman tunnustautumisen. Ilman nuorisokorttia ei siis pääse nuokkarille.

Nuorisokorttihakemuksen löydät skannaamalla QR-koodin tai täyttämällä hakemuksen osoitteessa: <https://link.webropolsurveys.com/S/F9507B6EABEB1BBB>



Koulunuorisotyö

Koulunuorisotyöntekijä on osa nuorisopalveluiden porukkaa, ja hänen työpisteensä löytyy Maskun Hemmingin koulusta. Koulunuorisotyöntekijä toimii yläkouluikäisten nuorten kanssa yläkoulussa ja 5.-6.-luokkalaisten koululaisten kanssa alakouluilla.

Koulunuorisotyöntekijän työhön kuuluvat muun muassa perusnuorisotyö koulussa, yhteisöllisyyden edistäminen ja ennaltaehkäisevä päihdetyö sekä pienryhmätoiminta.

Koulunuorisotyöntekijä
Ehkäisevän päihdetyöryhmän
yhdyshenkilö

Maija Saarela (7.1.2024 saakka)
puh. 044 7388 195
maija.saarela@masku.fi
IG: maijakoulussa
Snapchat: maijakoulussa



Nuorten tieto- ja neuvontapiste MAPU

Nuorten tieto- ja neuvontapisteeltä saat ohjaajalta apua esimerkiksi harrastusmahdollisuuksissa, töiden tai nuorisokortin hakemisessa, jatko-opintoihin suuntautumisessa tai ihan missä vaan mieltä askarruttavassa **keskiviikkoisin klo 17-19 Maskun kirjastossa**, Keskuskaari 3.

Harrastamisen Maskun malli

Harrastamisen Maskun malli tarjoaa harrastamista kerhoissa kouluikäiselle lapselle ja nuorelle kevätkautena lukujärjestyksen mukaan, **ks. s. 34**.

Seuraa kerhojen toimintaa IG: **harrastamisen_maskun_malli**



Nuorten ehdotus- ja palautelaatikko

Nuori hei! Ole osana nuorisopalveluiden kehitystä! Anna palautetta nykyisistä palveluista, joita käytät (esim. nuokkari) tai ehdota jotain uutta ja kivaa tai sinulle tärkeää.

Kysely on täysin nimetön, yksi avoin vastauskenttä, voit vastata useasti. Vastaukset näkevät vain kunnan nuorisotyöntekijät.

Liikkuva nuorisotyö

Nuokkaribiili kiertää ympäri Maskua tapahtumissa ja vilkkaana iltoina. Tule moikkaamaan ja osallistumaan Nuokkaribiiliin toimintaan!

Nuokkaribiili-puuhaa on tarjolla mm.

27.1. Askaisten koulun pihalla klo 14–17 ja Lemun koulun pihalla klo 18–21 sekä **3.2. Rivieralla klo 14–17.**

Nuokkaribiili liikkeellä huhtikuussa 8.4., 16.4. ja 24.4. ja toukokuussa 8.5. ja 31.5. Pakussa mukana säänmukaista puuhaa. Voit myös ottaa yhteyttä Nuokkaribiiliin somessa ja kutsua liikkuvina iltoina käymään!

Katso missä Nuokkaribiili liikkuu seuraamalla:

IG @maskun_nuokkarit

Maskun kunnan nuorisovaltuusto

Nuorisovaltuusto toimii maskulaisten nuorten asioiden megafonina. Mikäli sinulla on ajatuksia, ideoita tai ehdotuksia maskulaisten nuorten toiminnan lisäämiseksi ja parantamiseksi, ota yhteyttä nuorisovaltuustoon!

Löydät meidät instagramista: **maskunnuorisovaltuusto**

Kautena 2024–2025 Maskussa aloittaa uusi nuorisovaltuusto, jonka jäsenet julkaistaan myöhemmin.

Vertti-toiminta eli nuorten vertaistiedotus

RYHDY VERTIKSI

Vertti-toiminta on nuorisotiedotusta, jota tehdään koulun ja nuorisotoimen kanssa yhteistyönä.

Toiminnasta saat todistuksen josta hyötyä tulevaisuudessa

• Pääset vaikuttamaan nuorisoon liittyvien tärkeiden asioiden ilmoittamisesta
Saat kokemusta tiedottamisen käytännöistä ja esiintymistä.

Vertille järjestetään myös työstään palkinnoksi tapahtumia ja matkoja.

Ilmoittaudu koulunuorisotyöntekijälle
Maija Saarela 0447388195 tai
Nuoriso-ohjaaja Joni Tanhuanpää
0447388227

Tutustu Maskun tapahtumiin tapahtumakalenterissa! tapahtumat.masku.fi



HARRASTAMISEN SUOMEN MALLI

Harrastamisen Maskun malli

Harrastamisen Maskun mallin tarkoituksena on mahdollistaa maskulaisille lapsille ja nuorille harrastustoimintaa koulupäivän yhteydessä. Toiminnan järjestämisessä on kuultu lapsia ja nuoria, ja toiminta järjestetään heidän toiveidensa mukaisesti kaikissa Maskun peruskouluissa lukuvuotena 2023–2024.

Kysele vapaita paikkoja, jos ilmoittautuminen on mennyt ohi:

heli.lehto@masku.fi tai 044 7388 389)

HARRASTUSKALENTERI 2023–2024

KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
12.30–13.30		Tammenahjon koulu: monitoimikerho	Tammenahjon koulu: sporttis		
13.30–14.30	Kurittulan koulu: sporttis monitoimikerho 13.45–14.45	Tammenahjon koulu: monitoimikerho	Tammenahjon koulu: sporttis	Seikelän koulu: sporttis	Lemun koulu: tempukerho 13.30–14.30 kuvaamataito 13.30–14.30
14.30–15.30	Kurittulan koulu: elokuva- ja animaatiokerho klo 14.30–15.30 frisbeegolf 14.30–15.30 ulkona/taponketo		Askaisten koulu: sporttis klo 14–15 monitoimikerho 15–16 Kurittulan koulu: puuhiskerho 1.–3. lk. (klo 14.00–15.30 pappila)	Seikelän koulu: kuvaamataito 14.30–15.30	Lemun koulu: sporttis 14.30–15.30 monitoimikerho 14.30–15.30
15.10–16.10		Kurittulan koulu: Höntsäpalloilu, Hemppe 15.10–16.10 Hemmingin koulu: punnikkoulu salibandy/höntsä- palloilu frisbeegolf kuvaamataito	Seikelän koulu: Minecraft-kerho 3.–6. lk. (etänä, klo 15–16)	Askaisten koulu: Minecraft-kerho 3.–6. lk. (etänä, klo 15–16)	

Nuorten työpaja Masku- Mynämäki-Nousiainen



MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
STARTTI-PAJA 10-14	KOULU-TUS JA TYÖNHAKUPAJA 10-14	LUONTO-JA LIIKUNTAPAJA 10-14	TAIDEPAJA 10-14	TYÖVALMENNUS-PAJA JA OPPIVELVOLLISTEN PAJA 10-14
Starttipaja Arjen taitoja, lautapelejä, rentoa yhdessäoloa	Koulutus- ja työnhakupaja Työnhakua, työnhakutaitoja, tutustumista eri koulutuksiin	Luontopaja ja liikuntapaja Luontoretkiä, liikuntatuokioita	Taidepaja Tehdään taidetta	Työvalmennus- ja oppivelvollisten paja Tutkinnon osien suorittaminen, nikkarointi.
				Yhteystiedot puh 044 435 6952 email tyopaja@mynamaki.fi

HEI! 15-29-VUOTIAS NUORI, SUA VARTEN ON IHMINEN, JOKA KUUNTELEE!

Pohditko tulevaisuudensuunnitelmiasi?

Oletko vailla opiskelupaikkaa, työtä tai toimeentuloa, koet yksinäisyyttä tai suunta on muuten hukassa?

Yksin ei tarvitse kohtaamiasi haasteita ja ongelmia pyöritellä!

Me etsivät nuorisotyöntekijät autamme ja etsimme sun kanssa ne asiat, jotka eniten innostavat ja motivoivat. Hoidetaan yhdessä myös paperiviidakot, hakemushässäkät ja raha-asioiden järjestelyt.

Etsivä nuorisotyö on aina luottamuksellista ja sinulle täysin vapaaehtoista. Meihin saat yhteyden sähköpostilla, puhelimella tai some-kanavien kautta. Voit olla itse yhteydessä etsivään tai ohjautua asiakkaaksi yhteistyötahojen kautta. Myös huoltaja, ystävä tai lähipiiri voivat olla etsivään nuorisotyöhön yhteydessä huolen herätessä.

Ota rohkeasti yhteyttä, täällä ollaan just sua varten!

ETSIVÄT NUORISOTYÖNTEKIJÄT
Masku-Mynämäki-Nousiainen

Vivica

Vivica Silfverberg

p. 044 435 5363
etsivat@nousiainen.fi

 etsiva_vivica




Maija


Maija Luukkonen

p. 044 4355 209
etsivat@nousiainen.fi

 etsiva_maija



 ent_masku_mynamaki_nousiainen

 Etsivä nuorisotyö
Masku-Mynämäki-Nousiainen



Kulttuuri



Omaa taidetta näyttille

Onko sinulla kotona tekemääsi taidetta, keräilyesineitä tai muuta esim. harrastukseen liittyvää materiaalia, jota haluaisit tuoda muidenkin katseltavaksi? Voit tuoda ne näyttille Maskun pääkirjastoon, Lemun kirjastoon tai kesäaikaan Maskun museolle. Kuullaan!

Varaa näyttelyaika verkossa:

www.masku.fi/ilmoittaudu

Tai ota yhteyttä:

- **Maarit Lindström:** maarit.lindstrom@masku.fi / 050 3248 519 / Maskun museo
- **Riikka Närvä-Haaksi:** riikka.narva-haaksi@masku.fi / 044 7388 145 / Lemun kirjasto
- **Eija Pelkonen:** eija.pelkonen@masku.fi / 044 7388 193 / Maskun pääkirjasto

Turun seudun tanssioppilaitos

Turun Seudun Tanssioppilaitos on arvostettu ja ammattitaitoinen tanssitaiteen perusopetusta antava tanssikoulu, jolla on toimipisteitä Turussa, Kaarinassa, Raumalla, Maskussa ja Salossa. Tanssioppilaitoksessa tanssia voi harrastaa omaksi ilokseen ja hyödykseen, mutta myös haasteellisesti ja tavoitteellisesti kohti ammattiopintoja.

Opetussuunnitelmassa noudatamme valtakunnallista tanssitaiteen perusopetussuunnitelmaa niin yleisen kuin laajan oppimäärän tasolla. Nuorimmat oppilaat ovat 3-vuotiaita ja vanhimmat eläkeikäisiä! Pääasialliset opetusaineet ovat lastentanssi, klassinen baletti, jazztanssi, showjazz, nykytanssi sekä afro/breakdance. Ryhmiä on kaiken ikäisille ja tasoja on alkeista pitkälle edistyneisiin.

Maskun toimipisteessä opetusta on lapsille ja nuorille. Lastentanssia alle kouluikäisille ja jazztanssia nuorille!

Tutustu Tanssioppilaitoksen kotisivuihin ja innostu tanssista! Kurkkaa myös koulun esittelyvideo.

Lisätietoja: toimisto@tanssioppilaitos.com.

<https://vimeo.com/392221218>

www.tanssioppilaitos.fi

Raisio-opisto

Raisio-opisto on Raision kaupungin ylläpitämä vapaan sivistystyön oppilaitos. Raisio-opisto tarjoaa kaikille avoimia opiskelu- ja harrastusmahdollisuuksia Raision kaupungin sekä Maskun, Ruskon, Mynämäen ja Nousiainen kuntien alueilla.

Tarjolla Maskussa mm. sirkuskoulua Maskutalolla, digiope-
tusta Maskun pääkirjastossa, kudontaa kudontatiloissa ja monipuolisia liikuntaryhmiä kunnan liikuntatiloissa.

Katso tarkemmin: www.opistopalvelut.fi/raisio

Lisätietoja: Opiston toimisto opisto@raisio.fi tai

puh. 044 7971 266. Toimisto on avoinna ma-pe klo 9-15.

Masku esiintyy

Masku esiintyy on Maskun kunnan tapahtumasarja, johon voivat hakea mukaan kaikki nykyiset ja entiset maskulaiset, joilla on jotakin esitettävää. Sarjassa on mm. kuultu monipuolisesti musiikkia, ihmetelty taikatemppeja ja tutustuttu argentiinalaiseen tangoon. Tervetuloa mukaan!

Masku esiintyy -sarjan esiintyjähaku on jatkuvasti auki täällä: bit.ly/masku-esiintyy-haku

Maskun kulttuurikasvatusohjelma

Maskun kulttuurikasvatusohjelma Maskuttia toteutetaan kaikissa Maskun kouluissa ja varhaiskasvatusyksiköissä. Kulttuurikasvatusohjelman tarkoituksena on tuoda taide- ja kulttuurielämyksiä kaikkiin Maskun kouluihin ja varhaiskasvatukseen säännöllisesti ja yhdenvertaisesti. Ohjelmaa pilotoitiin onnistuneesti lukuvuonna 2022-2023.

Kulttuurikasvatusohjelmalla vahvistetaan lukutaitoa, osallisuutta sekä maskulaisten lasten ja nuorten paikallista identiteettiä. Tavoitteita ovat muun muassa taiteenlajien esittelyminen monipuolisesti ja laadukkaiden kulttuurisäiltöjen tuominen osaksi opetusta ja kasvatusta.

Kulttuurikasvatusohjelma tuo kouluihin iloa ja elämyksiä!

Tutustu kulttuurikasvatukseen:

www.bit.ly/kulttuurikasvatusemasku

Liikunta

LIIKUNTAKALENTERI

OSALLISTUMINEN
KYMPPIKORTILLA,
kts. lisätiedot s. 40

MAANANTAI

● **TASAPAINO 1**
Maskutalo klo 9.30–10.30

● **ELÄKELÄISTEN KUNTOSALIHARJOITTELU**
Askaisten kuntosali
klo 10–12

● **ELÄKELÄISTEN KUNTOSALIHARJOITTELU**
Lemun kuntosali klo 10–12

● **SENIORILEIDIT**
Hemmingin liikuntahalli
klo 15.20–16.20

● **ELÄKEMIEHISTEN KUNTOKLUBI**
Hemmingin liikuntahallin
monitoimitila
klo 15.20–16.20

● **ELÄKELÄISTEN KUNTOSALIHARJOITTELU**
Hemmingin kuntosali
klo 15.30–16.30

● **KEHONHUOLTO- JA VENYTTELYTUNTI**
Tammenahjon päiväkodin
liikuntatila klo 17.30–18.30

● **FYSIOPILATES**
Maskutalo
alkeis- ja kevennetty tunti
klo 17.30–18.30
jatkokoryhmä klo 18.30–19.30

● ● ● **SÄHLÄ MIEHILLE**
Hemmingin liikuntahalli
klo 20–21.30

TIISTAI

● **TASAPAINO 2**
Maskutalo klo 11.30–12.30

● **KUNTOSALILAITTEIDEN LAITEOPASTUKSET**
Lemun kuntosali
klo 18–19 (16., 23. ja 30.1.)

● ● **PAKAISTEN JUMPPARYHMÄ**
Pakaisten vanha koulu
klo 18–19

● ● ● ● **SÄHLÄ**
perheille ja yli 15-vuotiaille
nuorille Kurittulan koulun
liikuntasali klo 18–19.30

● ● ● **TANSSIX**
Seikelän koulun liikuntasali
klo 18.30–19.30

● ● ● **PARITANSSITUNNIT**
Seikelän koulun liikuntasali
klo 19.30–21.00

● ● ● ● **SULKAPALLOA**
Lemun koulun liikuntasali
klo 20.00–21.30

KESKIVIIKKO

● **TASAPAINO 3**
Niemenkulman kylätalo
klo 10–11

● **ELÄKELÄISTEN OMATOIMINEN PELIVUORO**
Hemmingin liikuntahalli
klo 15.15–16.30

● **ELÄKELÄISTEN KUNTOSALIHARJOITTELU**
Hemmingin kuntosali
klo 15.30–16.30

● **LAJIKOKEILU LIIKUN-
NAN ALOITTELIJOILLE**
Hemmingin liikuntahallin
monitoimitila
klo 17.00–17.45.

● **KAHVAKUULATREENIT**
Tammenahjon päiväkodin sali
klo 18–19 ja klo 19.15–20.15

● ● ● **LENTOPALLOA MIEHILLE**
Tammenahjon koulun
liikuntasali klo 19.30–21.30

TORSTAI

● **ELÄKELÄISTEN KUNTOSALIHARJOITTELU:**
Askaisten kuntosali klo 10–12

● **ELÄKELÄISTEN KUNTOSALIHARJOITTELU**
Lemun kuntosali klo 10–12

● **VIRELAVIS**
Maskutalo klo 10.30–11.30

● **TASAPAINO 4**
Askaisten koulun liikuntasali
klo 14–15

● **KUNTOSALILAITTEIDEN LAITEOPASTUKSET**
Askaisten kuntosali
klo 18–19 (18. ja 25.1. ja 1.2.)

● LAPSI- JA PERHELIIKUNTA
● NUORTEN LIIKUNTA
● TYÖIKÄISTEN LIIKUNTA
● ELÄKELÄISTEN LIIKUNTA

PERJANTAI

● **VAUVA- JA NAPEROSIRKUS**
Tammenahjon koulun liikuntasali
klo 16.15–17.00 2–12 kk
klo 17.00–17.45 1–3 v.
klo 17.45–18.30 3–6 v.

● ● ● ● **NAISTEN SÄHLÄ**
Hemmingin liikuntahalli klo 20–21.30

● **ELÄKELÄISTEN KUNTOSALIHARJOITTELU**
kellotettu kuntopiiri Hemmingin kuntosali klo 15.30–16.30

LAUANTAI

● **AVOIN JA MAKSUTON PERHELIIKUNTAVUORO**
Hemmingin liikuntahallin
monitoimitila klo 14.30–16

HANKI UUSI KYMPPIKORTTI JA LIIKU SILLOIN KUN SINULLE SOPII!

Kymppikortti on uusi tapa harrastaa liikuntaa Maskussa. Kympikortilla pääset osallistumaan miltei mihin tahansa kunnan liikuntaryhmään, joten sinun ei tarvitse sitoutua pitkäksi aikaa yhteen ryhmään, vaan voit ottaa kokeiluun useita eri ryhmiä.

Kymppikortti sisältää 10 liikuntakertaa. Se on voimassa vuoden ostopäivästä, hanki vaikka joululahjaksi!

Kymppikortin hinta:

45 €. Eläkeläisille, työttömille & opiskelijoille 20 €

Kymppikortin voi ostaa

18.12.2023 alkaen seuraavista Maskun kunnan toimipisteistä niiden palveluaikoina:

- Hemmingin halli
- Maskun pääkirjasto
- Lemun kirjasto
- Askaisten kirjasto

Tammikuusta 2024 alkaen suurimpaan osaan liikuntaryhmistä ei tarvitse ilmoittautua, sillä kymppikortilla voi osallistua miltei minkä tahansa liikuntaryhmän kokoontumiskerralle.

Poikkeuksena on pari liikuntaryhmää, jotka on merkitty erikseen.

LAPSI- JA PERHELIIKUNTA

Omatoimivuoro/ perheliikunta

**Avoin ja maksuton perheliikunta-
vuoro Hemmingin liikuntahallin
monitoimitilassa lauantaisin
klo 14.30–16.**

Katso mahdolliset vuoroperuutukset sekä liikuntahallin kesän aukioloajat hallin ilmoitustaululta. Mikäli tilassa on erillisvaraus, avoin vuoro on peruttu. Ilmoittaudu hallin valvojalle.

Vauva- ja naperosirkus

**Tammenahjon koulun liikuntasalis-
sa perjantaisin, aloitus 19.1., liikun-
takertoja 12. *Ei mukana kymppikor-
tissa – ilmoittautuminen ja maksu
erikseen!***

- pe klo 16.15–17.00 2-12 kk
- pe klo 17.00–17.45 1-3 v.
- pe klo 17.45–18.30 3-6 v.

Ohjaajana lastenliikunnan ohjaaja **Sirke Viñanen**. Hinta 40 €/kurssi, mikäli perheestä osallistuu 1 lapsi, 50 € mikäli perheestä osallistuu 2 lasta ja 65 €, mikäli perheestä osallistuu 3 lasta. Mikäli perheestä osallistuu useampi lapsi, ilmoittaudu vanhimman lapsen iän mukaan.

Vauva- ja naperosirkus on vauvan ja vanhemman yhteinen tunti, joka tarjoilee musiikin, laulujen ja leikkien lomassa motorista kehitystä tukevaa liikuntaa ja vahvistaa aikuisen ja lapsen välistä vuorovaikutusta. Perheestä voi olla mukana eri-ikäisiä sisarusia. Vauvoille mukaan oma peite/lattia-alusta.

**Ilmoittautumiset ma 18.12. alkaen
osoitteessa masku.fi/ ilmoittaudu.**

Hyvinvointia liikkumalla koko perheelle

Nuoret 15-vuotiaasta ylöspäin mukaan! Avoin ja maksuton sähkövuoro yhdessä pelaillen **Kurittulan koulun liikuntasalissa ti klo 18–19.30.**

Tervetuloa mukaan!

Tiedustelut **Marie Hedman**,
puh. 040 5657 212, Kevätsateen koti ry

Kutsuntaikäisten TimeOut -toiminta

Maskulaisilla kutsuntaikäisillä on mahdollisuus hankkia maksuton kuntosalikortti Maskun kunnan kuntosaliin palvelukseenastumis-päivään asti.

Tiedustelut: liikuntasuunnittelija
Hanna Pennanen,
hanna.pennanen@masku.fi tai
p. 044 7388 242.



MIHI-liikuntaa Maskussa

Nuorille (13–19-vuotiaille) on lähes rajattomasti liikuntamahdollisuuksia! Rekisteröidy MIHI-sivustolla ja nauti monipuolisista ja maksuttomista liikunta-etuista. Voit koska tahansa mennä tunneille mukaan. Luo omat MIHI-tunnukset ja liiku maksuttomasti milloin sinulle sopii. Maskun ryhmäliikuntatunnit ovat kaikille MIHI-rekisteröityneille maksuttomia. Muista ilmoittaa ohjaajalle nimesi ja MIHI-numerosi paikan päällä. <https://mihi.fi>

MIHI MASKUSSA:

MIHI-palveluun kirjautumalla voit osallistua maksutta ohjattuihin liikuntaryhmiin! Tutustu liikuntakalenteriin: www.masku.fi/liikuntapalvelut/liikuntakalenteri ja valitse, mihin ja milloin haluat osallistua. Ilmoita ohjaajalle nimesi ja MIHI-numerosi paikan päällä.

Maksuttomat salivuorot omatoimiseen pelailuun, tutustu vapaisiin vuoroihin: <https://masku.timle.fi/>.

Kuntosaliharjoittelu 15–19-vuotiaille Maskun Hemmingin kuntosalilla.

Luo oma MIHI-tunnuksesi kirjautumalla <https://mihi.fi> -> tee hallivalvojan ja huoltajan kanssa kuntosalisopimus liikuntahallilla hallin aukioloaikana ma–pe klo 16–22. Saat näyttökortin, jonka esittämällä pääset treenamaan Hemmingin kuntosalille maksutta ja rajattomasti! **Huom. Kesän poikkeavat aukioloajat.**

Naapurikuntien MIHI-liikuntavuorot ja -ryhmät ovat myös maskulaisten MIHI-sivustolle rekisteröityneiden käytössä, ja niihin voi tutustua osoitteessa <https://mihi.fi>

Nuorten avoin MIHI höntsäsäbä Kurittulassa – löydä treenit <https://masku.timle.fi>

MaskuGym – MIHI Masku

Maskulaisilla 13–19-vuotiailla nuorilla on mahdollisuus treenata MaskuGymin viikko-ohjelman tunneilla syyskaudella 2023. Tämä on nuorille täysin ilmaista!

Tutustu ryhmäliikuntatarjontaan, luo itsellesi MIHI-tunnukset ja varaa paikkasi haluamastasi liikuntaryhmästä sähköpostilla: palvelu@maskugym.fi tai puhelimitse: 010 281 939. Ilmoita nimesi, MIHI-numerosi ja mille tunnille/tunneille haluat osallistua sekä näiden ryhmien päivämäärät (pp/kk) ja kellonajat.

Tiedustelut, liikuntasuunnittelija **Hanna Pennanen:** hanna.pennanen@masku.fi, p. 044 7388 242.



Varaa oma liikuntasalivuoro perheelle tai höntsäjoukkueelle!

Kts. s. 10

RYHMÄLIIKUNTA

Kehonhuolto- ja venyttelytunti

Osallistu Kymppikortilla!

Ma klo 17.30–18.30 Tammenahjon päiväkodin liikuntatilassa. Aloitus 15.1. Ota oma jumppa-alusta ja vesipullo mukaan. Tunti sopii kaiken kuntoisille ja -ikäisille, jotka haluavat lisätä kehon liikkuvuutta ja hyvinvointia. Hinta 40 €/12 kertaa.

Tanssix

Osallistu Kymppikortilla!

Ti klo 18.30–19.30 Seikelän koulun liikuntasalissa. Ohjaajana **Sanna Akkanen. Aloitus 16.1.**

Hauska tanssillinen tunti yksin tanssien. Tunti sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille naisille ja miehille.

Paritanssitunnit

Osallistu Kymppikortilla!

Ti klo 19.30–21.00 Seikelän koulun liikuntasalissa. Ohjaajana **Sanna Akkanen. Aloitus 16.1.**

Tunneilla käydään läpi perinteisiä lavatanssilajeja, tasona alkeis-alkeis-jatko. Et tarvitse omaa paria etkä aiempaa kokemusta tanssimisesta, tunneilla on vapaaehtoinen parinvaihto. Tunti soveltuu kaiken ikäisille.

Kahvakuulatreenit

Osallistu Kymppikortilla!

Ke Tammenahjon päiväkodin sali. Ohjaajana fysioterapeutti **Outi Rautalin. Aloitus 17.1.**

- **Alkeisryhmä ja kevennetty ryhmä klo 18–19**
- **Jatkoryhmä klo 19.15–20.15**

Kahvakuulaharjoittelu on hyvin monipuolista toiminnallista treeniä, jossa eri lihasryhmien täytyy tehdä töitä

samanaikaisesti erilaisissa liikkeissä, työnnöissä ja heilautuksissa. Siksi se onkin niin tehokasta. Kahvakuulalla harjoitteluun pistää sekä sydämen hakkaamaan että lihakset polttamaan. Kahvakuulatreeni kehittää niin voimaa, kestävyyttä kuin nopeuttakin: lihasvoima ja kestävyys sekä hapenotto- ja keuhkotilavuus paranevat. Harjoittelu on dynaamista ja motorisesti haastavaa. Useissa kokonaisvaltaisissa liikkeissä koordinaatio ja tasapaino joutuvat koetukselle. Kahvakuulatreenistä saa hyvin raskasta ja sitä keuhkuaan monipuolisuudesta.

Pakaisten jumpparyhmä

Osallistu Kymppikortilla!

Ti klo 18–19 Pakaisten vanhalla koululla, Pietiläntie 6. Ohjaajana **Marjaana Muurinen. Aloitus 16.1.**

Tervetuloa liikkumaan, et tarvitse aiempaa liikuntataustaa, ryhmä on avoin kaiken ikäisille ja kuntoisille. Tunnilla liikutaan oman kunnan ja kykyjen mukaan.

Ota mukaasi vesipullo, jumppa-alusta sekä liikuntaan soveltuva asu ja sisätossut.

Tunnit sisältävät vaihdellen muun muassa tuolijumppaa, keppijumppaa, kumpparijumppaa, tanssiliikuntaa ja venyttelyjä.

Lajikokeilu liikunnan aloittelijoille, maksuton

Ke klo 17.00–17.45. Hemmingin liikuntahallin monitoimitilassa. Kurssin kesto 17.1.–4.4. Matalan kynnyksen lajitutustumispaketti (12 krt) aikuisille ja ikäihmisille, joilla on ollut taukoa liikkumisesta tai ei ole aiemmin löytynyt sopivaa liikkumismuotoa. Mahdollisuus tutustua erilaisiin liikuntamuotoihin mm. Lavis-tyylistä tanssia, rauhallista voimistelua, kamppailulajeja, kuntosaliharjoittelua.

Tarkempia tietoja myöhemmin Maskun Tempon kotisivuilta, maskulaisesta, s-postilla heltsu.aaltonen@gmail.com tai puh. 040 6857 517.

KYMPPI-KORTTI

Tammikuusta 2024 alkaen liikuntaryhmämaksut hoidetaan uudella Kymppikortilla. **Tutustu korttiin sivulla 40.**

Kuntosalilaitteopastukset Lemun kuntosalilla, maksuton

Tiistaisin. Ennakoilmoittautumiset: www.masku.fi/ilmoittaudu. Paikkoja rajoitetusti. Kurssin aikana opit harjoittelemaan oikein ja turvallisesti kuntosalilaitteilla.

- 1. kerta 16.1. klo 18–19
- 2. kerta 23.1. klo 18–19
- 3. kerta 30.1. klo 18–19

Kuntosalilaitteopastukset Askaisten kuntosalilla, maksuton

Torstaisin. Ennakoilmoittautumiset: www.masku.fi/ilmoittaudu. Paikkoja rajoitetusti. Kurssin aikana opit harjoittelemaan oikein ja turvallisesti kuntosalilaitteilla.

- 1. kerta 18.1. klo 18–19
- 2. kerta 25.1. klo 18–19
- 3. kerta 1.2. klo 18–19

Fysiopilates

Fysiopilates ei ole mukana Kymppikortissa. Ilmoittaudu!

Maanantaisin Maskutalolla. Ohjaajana fysioterapeutti **Outi Pohjanjoki**

- alkeis- ja kevennetty tunti **klo 17.30–18.30. Aloitus 15.1.** Hinta 55 €/12 kertaa.

- jatkoryhmä **klo 18.30–19.30. Aloitus 15.1.** Hinta 55 €/12 kertaa.

Harjoittelua, johon yhdistyy fysioterapeuttinen osaaminen. Lisää liikuvuutta, tasapainoa ja lihasvoimaa koko vartalon alueella, mutta vahvistaa erityisesti syviä selkä- ja vatsalihaksia. Tavoitteena on palauttaa selkärangan luonnollinen asento, poistaa kehon turhat jännitykset ja parantaa kehon hallintaa.

Tunnilla opitaan käyttämään kehon lihaksia ja niveliä tasapuolisesti, jolloin liian aktiiviset lihakset rentoutuvat ja keskivartalon ryhtiä tukevat lihakset vahvistuvat. Näin edistetään keuhko- ja sydänterveyttä, jolloin omaa hyvinvointia, opitaan hallitsemaan oikeaa ryhtiä ja löytämään kehon ja mielen yhteyksiä. Sopii erinomaisesti hyvin kaiken kuntoisille liikkujille iästä ja kunnosta riippumatta niin naisille kuin miehille.

Ilmoittautuminen ja ryhmämaksu: www.masku.fi/ilmoittaudu

Kaikille avoimet ja maksuttomat höntsäpelit:

- **Naisten sähly** Hemmingin liikuntahallilla pe klo 20–21.30. Tied. anu.kankarjarvi@gmail.com
- **Sählyä miehille** Hemmingin liikuntahallilla ma klo 20–21.30. Tied. Salmi p. 040 5451 546
- **Lentopalloa miehille** ke klo 19.30–21.30 Tammenahjon koulun liikuntasalissa. Tied. Salmi p. 040 5451 546
- **Sulkapalloa kaikille** Lemun koulun liikuntasalissa ti klo 20.00–21.30. Tied. petri.makinen@vsluatoitus.fi tai mahtavalemu.nimenhuuto.com
- **Sählyä perheille ja yli 15-v. nuorille** Kurittulan koulun liikuntasalissa ti klo 18–19.30 Tied. Kevätsateenkotiry

ELÄKEIKÄISTEN LIIKUNTATARJONTA

Ulpukka

+65-vuotiaiden uinti- ja kuntosaliliput kevätkaudelle 2024 (tammikuu-toukokuu) haettavana. Maskulaisilla 65 vuotta täyttäneillä on mahdollisuus hankkia uintikeskus Ulpukkaan uinti- ja kuntosaliharjoitteluoikeus kevätkaudelle 2024. Kevään kausikortti oikeuttaa sisäänkäsyn uimahalliin ja/ tai kuntosaliin 1 krt/viikko ja on käytettävissä toukokuun 2024 loppuun asti. Kausikortin hinta on 40 €.

Palvelu on käytettävissä arkinen ennen klo 14:ää (portista sisään). Uudelleen ladattava korttipohja, jonka hankintahinta on 5,50 €, ostetaan Ulpukan kassalta, mikäli sellaista sinulle ei vielä ole.

Palvelun voit varata sähköisesti www.masku.fi/ilmoittaudu tai Hanna Pennanen p. 044 7388 242, **11.12. Alkaen.**

Eläkeläisten kuntosaliharjoittelu Maskun kuntosaleilla, maksuton

Eläkeläiset voivat käydä kuntosaleilla maksuttomasti kuntosalien aukioloaikana luomalla kuntosaliasiakkuiden Hemmingin hallivalvojan kanssa ma-pe klo 16-21. Lemun ja Askaisten kuntosalien käyttöön tarvitaan tunnistin ovien aukaisemiseksi. Tunniste noudettavissa Hemmingin liikuntahallilta hallin aukioloaikoina (ma-pe klo 16-22) tunniste pantti 50 €.

Eläkeläisten omatoimiset kuntosalivuorot, maksuton

HEMMINGIN KUNTOSALI

- ma klo 15.30-16.30
- ke klo 15.30-16.30

- pe klo 15.30-16.30 (laiteharjoittelu kelloitettuna kuntopiirin muodossa)

LEMUN KUNTOSALI

- ma & to klo 10-12

ASKAISTEN KUNTOSALI

- ma & to klo 10-12, laiteopastusta joka kuukauden 1. torstai (16.1., 1.2., 7.3., 4.4. ja 2.5.)

Kuntosaliharjoittelun starttikurssit - ilmoittautumisia otetaan vastaan läpi vuoden

Starttikurssi järjestetään, kun ilmoittautuneita on vähintään 3/kuntosali. Maksuton.

Ilmoittaudu maksuttomalle starttikurssille puh. 044 7388 242 tai sähköpostilla hanna.pennanen@masku.fi.

Tasapainoryhmät

Osallistu Kymppikortilla!

Tasapainoa ja erityisesti jalkojen lihasvoimaa kehittävä tunti. Omatoiminen (ilman apuvälineitä) pystyasennon hallinta vaaditaan.

Pukeudu liikuntaan sopivaan, joustavaan asuun, liukumattomat ohutpohjaiset tossut/sukat sekä vesipullo mukaan.

TASAPAINO 1

Ma Maskutalolla klo 9.30-10.30, aloitus 15.1.

Ohjaajana **Essi Mickelsson.**

TASAPAINO 2

Ti Maskutalolla klo 11.30-12.30, aloitus 16.1.

Ohjaajana **Jussi Auramo.**

TASAPAINO 3

Ke Niemenkulman kylätalolla klo 10-11, aloitus 17.1.

Ohjaajana **Jussi Auramo.**

TASAPAINO 4

To Askaisten koulun liikuntasalissa klo 14-15, aloitus 18.1.

Ohjaajana **Jussi Auramo.**

Seniorileidit

Osallistu Kymppikortilla!

Ma Hemmingin liikuntahallilla klo 15.20-16.20, aloitus 15.1.

Ohjaajana **Essi Mickelsson.**

Eläkemiesten kuntoKlubi

Osallistu Kymppikortilla!

Ma Hemmingin liikuntahalli/monitoimitila klo 15.20-16.20, aloitus 15.1. Kehon hyvinvointia ja liikkuvuutta kehittävä tunti, sopii kaiken kuntoisille. Oma jumppa-alusta, sisätossut ja juomapullo mukaan!

Ohjaajana **Jussi Auramo.**

Virelavisjumppa

Osallistu Kymppikortilla!

To Maskutalolla klo 10.30-11.30

Aloitus 18.1. Liikunnallinen tunti mukaansatempaavan musiikin tahtiin. Tunnilla hyödynnetään tuolia ja osallistua voi vaikka pyörätuolilla. Tunti sopii kaikenkuntoisille ja -ikäisille miehille ja naisille.

Ohjaajana **Marjaana Muurinen.**

Eläkeläisten avoin pelivuoro/sulkapallo, maksuton

Ke klo 15.15-16.30 Hemmingin liikuntahalli, aloitus 17.1. Ota oma maila mukaan. Ei ilmoittautumista.

Liikuntaryhmiin ei erillistä ilmoittautumista.

Lisätietoja Kymppikortista s. 40

Ohjaajat:



Sirke Viljanen



Essi Mickelsson



Sanna Akkanen



Outi Pohjanjoki



Outi Rautalin



Marjaana Muurinen



Jussi Auramo

Sovellettu liikunta erityisryhmille

Rajaton liikuntaopas kokoaa kaikki Turun seudun ns. rajattomien kuntien yhteistyöalueella toteutettavan soveltavan liikunnan yksin kansiin.

Lue lisää sivulta 47.

LIIKUNTAPALVELUNEUVONTA

Jos liikkumisen määrä on liian vähäinen ja motivaatio liikkumiseen hukassa, voi apu löytyä liikuntaneuvonnasta. Liikuntaneuvoja antaa tukea liikkumisen turvallisuudelle aloitukselle ja auttaa sopivan liikuntamuodon löytämisessä. Saat konkreettisia vinkkejä liikkumisen aloittamiseen tai liikunnan aikatauluttamiseen arkeen sopivaksi. Liikuntaneuvoja voi esitellä sinulle erilaisia liikuntalajeja ja kertoa liikunnan terveysvaikutuksista. Sinua ohjeistetaan tarvittaessa itsenäiseen liikkumiseen ja annetaan kirjallisia ohjeita kotona liikkumisen tueksi. Neuvonnan sisältö määräytyy omien tarpeidesi mukaan.

Liikuntaneuvoja auttaa sinua pohtimaan ja ratkaisemaan elämäntapoihisi liittyviä ongelmia. Neuvoja opastaa sinua elämäntapojen muutoksessa ja auttaa sinua asettamaan tavoitteita, jotka ovat järkeviä sekä mahdollisia tavoittaa. Liikuntaneuvontaan on mahdollisuus tulla ajanvarauksella. Neuvonta on maksutonta.

Liikkumisella voit vaikuttaa:

- Tuki- ja liikuntaelämistöön, luuston kuntoon
- Rentoutumiseen ja mielenterveyteen
- Unen määrään ja laatuun, jaksamiseen ja virkeyteen
- Painoon ja kehonkoostumukseen
- Astmaan ja muihin hengityselinsairauksiin
- Verenpaineeseen, kolesteroliarvoihin, sokeritasapainoon
- Ihmissuhteisiin

Senioreiden maksuton liikuntapalveluneuvonta

- **Onko toimintakykysi heikentynyt? Miten pärjät kotona?**
- **Haluaisitko tehdä arjestasi aktiivisemmän?**
- **Haluaisitko löytää itsellesi sopivan liikuntaryhmän?**
- **Haluisitko saada vinkkejä lihasvoimaharjoitteluun?**
- **Nukutko riittävästi? Riittääkö uni palautumiseen?**
- **Kiinnitätkö syömiseesi riittävästi huomiota?**

Senioreiden liikuntaneuvonta on tarkoitettu toimintakyvyn kehittämiseksi ja ylläpitämiseksi sekä elämänmuutosten tukemiseen.

Ota yhteyttä liikuntasuunnittelijaan: hanna.pennanen@masku.fi tai p. 044 7388242 ja sovitaan tapaamisajankohta.

Työikäisten maksuton liikuntapalveluneuvonta

- *Pitäisikö sinun terveytesi kannalta liikkua enemmän, mutta et löydä siihen keinoja?*
- *Liikutko liian vähän ja yksipuolisesti?*
- *Millainen liikuntamuoto sopisi juuri sinulle?*
- *Haluaisitko tehdä elämäntapamuutokseen?*
- *Nukutko riittävästi? Riittääkö uni palautumiseen?*
- *Haluaisitko löytää itsellesi sopivan liikuntaryhmän?*

Työikäisten liikuntapalveluneuvonta on tarkoitettu sinulle, joka tarvitset tukea liikunnan aloittamiseen tai liikunnan lisäämiseen ja monipuolistamiseen. Painonhallintaan tähdätessäsi voimme olla tukenasi antamassa vinkkejä niin liikkumiseen kuin syömiseenkin. Liikkumistavoitteet suunnittelemme yhdessä sinun tarpeittesi mukaan. Neuvonta on maksutonta.

Ota yhteyttä liikuntasuunnittelijaan: hanna.pennanen@masku.fi tai p. 044 7388242 ja sovitaan tapaamisajankohta.

RAISIO-OPISTON LIIKUNTATARJONTA

Muutokset mahdollisia. Ajantasaiset lisätiedot ja ilmoittautumiset: raisio-opisto.fi

Naisten jumppa, Askainen

Ma 19.15–20.30

8.1.–15.4.2024 (13 kertaa)

Askaisten koulu, Askaistentie 700,
Masku

Kuntopiiri, Lemu

To 18.15–19.30

11.1.–18.4.2024 (13 kertaa)

Lemun koulu, liikuntasali Opinkuja 14,
Masku

Kahvakuula, Askainen

Ti 17.30–18.30

9.1.–9.4.2024 (13 kertaa)

Askaisten koulu, Askaistentie 700,
Masku

Kahvakuula, kevät

Ti 17.30–18.30

23.4.–21.5.2024 (4 kertaa)

Askaisten koulu, Askaistentie 700,
Masku

Kehonhuolto ja venyttely, kevät, Askainen

Ma 19.15–20.15

22.4.–20.5.2024 (5 kertaa)

Askaisten koulu, Askaistentie 700,
Masku

Nivelten iloksi – ilman hyppyjä! A, Masku

Ke 18.45–19.45

10.1.–10.4.2024 (13 kertaa)

Maskutalo, Seurantalontie 2, Masku

Nivelten iloksi – ilman hyppyjä! B, Masku

Ma 19.00–20.00

8.1.–15.4.2024 (13 kertaa)

Seikelän koulu, liikuntasali, Lietsalan-
tie 33, Masku

Sulkapallo, aloittelijat, kevät, Lemu

Ke 18.30–19.45

10.1.–10.4.2024 (13 kertaa)

Lemun koulu, liikuntasali Opinkuja 14,
Masku

Hyvän mielen jooga, päiväkurssi, Masku

Ke 10.00–11.30

10.1.–10.4.2024 (13 kertaa)

Maskutalo, Seurantalontie 2, Masku

Flow-jooga, Lemu

To 19.30–21.00

11.1.–18.4.2024 (13 kertaa)

Lemun koulu, liikuntasali, Opinkuja 14,
Masku

Yin-jooga, Masku

Ti 17.30–19.00

9.1.–9.4.2024 (13 kertaa)

Maskutalo, Seurantalontie 2, Masku

Flow-jooga, kevät, Lemu

To 19.30–21.00

25.4.–23.5.2024 (4 kertaa)

Lemun koulu, liikuntasali Opinkuja 14
Masku

YHDISTYSTEN LIIKUNTATARJONTAA

Muutokset mahdollisia. Yhdistysten liikuntatarjonnan ajantasaiset ilmoittautumis- ja hintatiedot löydät varmimmin yhdistysten nettisivuilta tai ottamalla yhteyttä suoraan kyseiseen liikuntaseuraan.

Lasten voimisteluryhmät

Tammenahjon koulun liikuntasalissa

Lisätiedot:

www.maskunkataja.com/voimistelu

ma	klo 17-18	3-4-vuotiaat
ti	17.30-18.30	7-8-vuotiaat
ti	18.30-19.30	9-11-vuotiaat
ke	17-18	5-6-vuotiaat

Kylmäuintia kaikenikäisille

(Maskuntie 248, Masku), lisätiedot:

www.maskunjaakarhut.fi

ti, to su, huhtikuun 2024 loppuun klo 14.30-20.00

(kylmäuinti + sauna)

Judo

Judo on monipuolinen urheilulähtöinen kamppailulaji. Judo kehittää voimaa, nopeutta, tasapainoa, liikkuvuutta ja taktista älyä. Judo soveltuu kaikille. Tarjonnasta löytyy: aikuinen-lapsijudo, tenavajudo, alkeiskurssi lapsille, nuorille ja aikuisille, aikuisten kuntojudo, jatkokurssi ja kilpajudo.

Lisätiedot: Maskun Tempo, Tanja Hakamäki, 044 2784 486, tanja.hakamaki@gmail.com

Tempocombat

Kuntoilua kamppailulajien liikkeitä hyödyntäen yksin ja parin kanssa. Tunti sopii kaikille, jokainen treenaan oman kunnan mukaan.

Kausi 8.1.-25.5.

Lisätiedot: Maskun Tempo, Anne Kirstinä p. 044 0306 486.

Ma klo 18-19, ke klo 18-19 ja la klo 12-13 Hemmingin liikuntahalli, monitoimitila.

Ryhmiä harjoitusajat löydät:

www.maskuntempo.com

Escrima

Escrima on filippiiniläinen perinteinen taistelulaji viidakkoveitsillä ym. Harjoittelu suoritetaan kepeillä. Harjoitukset yli 14 v.

Keskiviikkoisin 19.45-20.30

Sunnuntaisin 19.15-20.30

Hemmingin koulun monitoimitila

Lisätiedot: Maskun Tempo, Jari Raitanen, 050 5579 923.

Jujutsu

Ju-jutsu, japanilainen taistelutaito, monipuolista itsepuolustusta ja lähikamppailutaitoja. Harjoitukset yli 14 v.

Keskiviikkoisin ja sunnuntaisin 20.30-21.30

Hemmingin koulun monitoimitila

Lisätiedot: Maskun Tempo, Jari Raitanen 050 5579 923.

Tai Chi

Tai Chi on hitaisiin ja hallittuihin liikkeisiin perustuva laji, joka tekee hyvää kehölle ja mielelle. Liikuntamuoto sopii hyvin kaikenikäisille.

Lisätiedot: Maskun Tempo, Bertil Bergqvist, 040 5855 055.

Keskiviikkoisin klo 18.45-19.45

Sunnuntaisin klo 10.00-12.00.

Hemmingin koulun monitoimitila

1. ”Ilmiön iltapalloilut”, aikuisten harrastejalkapallo

- Kaikille yli 15-vuotiaille, matalan kynnyksen toimintaa

- Sunnuntaisin klo 19-20, 19.5.-25.8.2024 (9 kertaa)

- Maskutalon kentällä

- Järjestäjä Maskun Palloseura ry,

www.maskunpalloseura.fi,

toiminnanjohtaja@maskunpalloseura.fi, p. 044 5352 221.

2. PerheFutis ja Futiskerho

- Lapsi ja vanhempi liikkuvat yhdessä
- 3-5-vuotiaille ja heidän vanhemmilleen

- Toukokuu-syyskuu 2024

- Taponkedon hallilla

- Järjestäjä Maskun Palloseura ry,

www.maskunpalloseura.fi,

toiminnanjohtaja@maskunpalloseura.fi, 044 5352 221.

3. Nappulaliiga 2018 syntyneille

- Uusi ikäluokka perustetaan

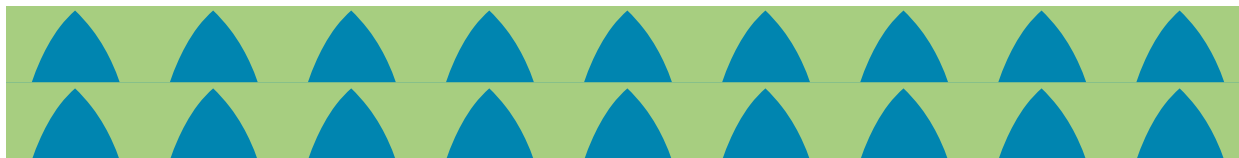
- Starttitapahtuma **Taponkedon hallilla maalis-huhtikuussa**

- Järjestäjä Maskun Palloseura ry,

www.maskunpalloseura.fi,

toiminnanjohtaja@maskunpalloseura.fi, p. 044 5352 221.

Tapahtumia ja toimintaa ympäri vuoden



Saattajakortti

Kortin tavoite on helpottaa vammaisen tai pitkäaikaissairaana liikunnan ja kulttuurin harrastamista. Seudullisella Saattajakortilla yhtenäistetään eri toimipaikkojen käytäntöjä.

Kortti oikeuttaa yhden saattajan maksuttomaan sisäänkäyntiin kuntien määrittelemille liikuntapaikoille ja kulttuuripalveluihin. Uimahalleissa, kunto- ja liikuntasaleissa sekä kulttuurikohteissa toiminnan tulee olla kaupungin/kunnan järjestämää.

Turun seudun kunnissa asuvalla henkilöllä, jolla on avustajan tarve, on mahdollisuus hakea Saattajakorttia oman kuntansa liikuntapalveluilta.

Kortin myöntää kunnan liikuntapalvelut hakemuksen perusteella. Korttia anottaessa tulee esittää lääkärin tai fysioterapeutin lausunto. Näkövammaiset saavat kortin myös esittämällä Varsinais-Suomen Näkövammaiset ry:n näkövammakortin.

Kortti on avustettavan henkilökohtainen ja se tulee esittää kassalla. Saattajana voi toimia kulloinkin eri henkilö. Kortti on voimassa määräjän, enintään kolme (3) vuotta kerrallaan.

Lisätiedot: hanna.pennanen@masku.fi tai p. 044 7388 242.

Soveltavan liikunnan rajaton opas – tutustu tarjontaan ja lähde nauttimaan liikunnasta

Avaa kännykästä kamera ja suuntaa se QR-koodin kohdalle. Näyttöön ilmestyy linkki, jota klikkaamalla pääset esitteen tietoihin.



Rajaton liikuntaopas kokoaa kaikki turun seudun ns. rajattomien kuntien yhteistyöalueella toteutettavan soveltavan liikunnan yksiin kansiin.

<https://www.masku.fi/vapaa-aika/liikuntapalvelut/soveltava-liikunta/>

Liikuntaryhmien tavoitteena on terveyden, toimintakyvyn ja fyysisen kunnon parantuminen ja ylläpysyminen, sosiaalisten kontaktien sekä ilon ja virkistykseen tuottaminen. Kaikki ilmoitetut ryhmät ovat avoimia kaikille. Sinun ei tarvitse olla yhdistyksen jäsen tai asua tietyllä paikkakunnalla päästäksesi mukaan. Oppaan loppuosaan on koottu lista yhdistysten omille jäsenilleen järjestämästään liikuntatoiminnasta.

Tied. Hanna Pennanen p. 044 7388 242 tai hanna.pennanen@masku.fi



MaTke – Maskun työkyvyttömyyseläkeläisten harrasteryhmä

Tiedustelut: Eeva Leppänen, p. 040 5076 309 tai eevaliisa5559@gmail.com

Harrastamisen Maskun malli

Harrastamisen Maskun mallin tarkoituksena on mahdollistaa maskulaisille lapsille ja nuorille harrastustoimintaa koulupäivän yhteydessä.

Lue lisää sivuilta 32-34.



Ehkäisevä päihdetyö Maskun kunnassa

Maskun kunnassa toimii monialainen ennaltaehkäisevän päihdetyön työryhmä. Ryhmä koostuu nuorisotoimen, oppilashuollon, opettajien, seurakunnan ja vanhempainyhdistyksen henkilöstöstä.

Työryhmän tehtävänä on:

1. huolehtia kunnan päihdeolojen seurannasta ja niitä koskevasta tiedotuksesta;
2. huolehtia siitä, että päihdehaittoja ja niiden vähentämistä koskevaa tietoa tarjotaan yksityisille henkilöille ja koko väestölle;
3. lisätä ja tukea päihdehaittoja ehkäisevien toimien osaaamista kaikissa kunnan tehtävissä;
4. esittää ja edistää ehkäisevän päihdetyön toimia kunnan hallinnossa, erityisesti sosiaali- ja terveydenhuollossa, sivistys-, liikunta- ja nuorisotoimessa sekä elinkeinotoimessa;
5. huolehtia siitä, että 4 kohdassa tarkoitettujen kunnan toimien sovitetaan yhteen poliisin, alkoholilain (1143/1994) ja tupakkalain (693/1976) noudattamisen valvonnan, elinkeinonvälisen ja erityisesti ehkäisevään päihdetyöhön osallistuvien yleishyödyllisten yhteisöjen ehkäisevään päihdetyöhön kuuluvien ja sitä tukevien toimien kanssa.

Facebook: Masku Ept, Instagram: eptmasku

Kohteet, ulkoliikunta ja virkistys- alueet



KUHANKUONON RETKEILYREITISTÖ

<https://kuhankuono.fi/>

FB: Kuhankuonon retkeilyreitistö

Jos nautit patikoimisesta poluilla, hiihtämisestä, rauhallisesta samoilusta, sienestämisestä tai marjastamisesta, on Kuhankuonon retkeilyreitistö sinulle oikea paikka. Polut kulkevat Etelä-Suomen oloissa poikkeuksellisen laajoilla ja yhtenäisillä metsäalueilla, kallioilla ja keidassoilla. Lähde retkelle!

Retkeilyreitistön nettisivuilta löydät tietoa ja opastusta Kuhankuonoon liittyen. Sivustolta löytyy myös ajantasaista tietoa mm. reiteillä tehdyistä huoltohommista ja tulevista tapahtumista. Sivujen kautta toivotaan lisäksi annettavan palautetta reitistön kehittämiseksi!

KOLKANPOLKU

Lähtöpaikat: Lemun kirjasto (Reisvuoren laavu), Miiainen (Veraisten laavu) ja Seijainen (Kuuvaivuori).

Kolkanpolkua esittelevä infotaulu löytyy Lemusta, Askaistentie 142, paloaseman vierestä.

Kartta-aineisto löytyy kunnan kotisivuilta osoitteesta:

<https://www.masku.fi/vapaa-aika/mat-kailijalle/aktiviteetit/vaellusreitit/>

PIKISAAREN VIRKISTYSALUE

Pikisaarentie, Askainen

Tiedustelut:

Pertti Veräjänkorva, 040 5402 709 ja
pertti.verajankorva@pp.inet.fi.

RIVIERAN VIRKISTYSALUE

Vanha Raumentie 410, Masku

Maskun Riviera on keidas keskellä luontoa, jossa voit viettää aikaasi yksin tai yhdessä, pelaillen, ulkoillen tai vaikka uiden.

ASKAISTEN RITARIPUISTO

Askaistentie 785, Askainen

Louhisaaren kartanolinnaan johtavan tien risteyksessä ja Askaisten aateliskirkkoa vastapäätä sijaitsevassa ritaripuistossa on jokaisella 191 ritarilla Kurun mustaa graniittia oleva muistokivi, ja alueen keskuselementtinä on yhteinen Kunniakivi. Ritaripuisto tekee kunniaa Mannerheim-ristin ritareille, mutta samalla se on myös arvostuksen osoitus koko veteraanisukupolvelle, heidän saavutuksilleen sekä sille ajalle ja hengelle, jota he edustavat.

HÄRMÄLÄN ROTKO

Härmäläntie 221, Masku

Härmälän rotko on mielenkiintoinen geologinen nähtävyys Maskun ja Naantalın rajalla. Mahtavan kallion kohtisuoraan halkaiseva rotko on korkeudeltaan parhaimmillaan parikymmenmetrinen. Härmälän rotkon suuaukolla on matala, mutta laaja rakoluola. Myös itse rotkoon on syntynyt pieni luola, sekä rotkon jälkeiseen jyrkänteeseen muutaman hengen mentävä vaikeakulkuinen rakoluola.

NIEMENKULMA

Niemenkulman alueella on kahdeksan opastetaulua, jotka esittelevät alueen historiaan tai luonnon alueen mielenkiintoisia kohteita. Taulujen sijainnit on merkitty oheiseen karttaan. Opastetaulujen teksteihin voi tutustua myös kyläyhdistyksen sivuilla www.niemenkulmankylayhdistys.fi

NIEMENKULMAN KUNTOPORTAAT

Ohensaarentie 762, 21250 Masku



OUKKULANLAHTI

Opastus polun parkkipaikalle on viitoitettu Kustavintien ja Lemun Kirkkotien risteyksestä. Oukkulaniemen luontoon voi tutustua Lemun Kaidanpään luontolavalta ja sen yhteydessä olevalta luontopolulta. Lintutornin yhteydessä on parkkipaikka ja tornille ohjattu polku. Kaidanpään tornille ja luontopolulle on matkaa Turusta 25 km. Turusta Kustaviin vievän tien (valtatie 192) varrelta matkaa on vajaa viisi kilometriä.

Alueella retkeittäessä on tärkeää pysyä ohjatuilla poluilla ja teillä. Huomioi myös luonnonsuojelualan rauhoitusmääräykset. Pääosalla luonnonsuojelualan rantaniityistä liikkuminen on kielletty 15.4.–15.7.

ASKAISTEN KUNTOPORTAAT

Askaistentie 576

Askaisten kuntoradan välittömässä läheisyydessä.

VÄHÄ-JOUMON VIRKISTYSALUE

Vähä-Joumontie 70, Masku

Tiedustelut: vapaa-aika- ja kulttuuri-sihteerit Maarit Lindström,
maarit.lindstrom@masku.fi,
050 3248 519

MASKUN HARMAAKIVIKIRKKO

Maskuntie 72, 21250 Masku

Maskun ensimmäinen kirkko sijaitsi samalla paikalla kuin nykyinenkin; sen rakennusvuosisadasta ei ole tarkkaa tietoa. Maskusta ja Maskun seurakunnasta on maininta paavin kirjeissä vuosilta 1232 ja 1234.

ASKAISTEN KIRKKO

Askaistentie 788, 21240 Askainen

Askaisten uusklassista tyyliä edustavan kirkon rakennutti Louhisaaren kartanon omistaja kenraalikuvernööri **Herman Klaunpoika Fleming** vuonna 1653 Louhisaaren kartanon kappelikirkoksi.

LEMUN KIRKKO

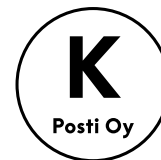
Monnoistentie 18, 21230 Lemu

Lemun keskiaikainen, **Pyhälle Olaville** pyhitetty harmaakivikirkko on rakennettu 1450-luvulla.





1. Hemmingin liikuntahalli, kuntosali
2. Hemmingin pallokentät, jääkiekkokaukalo
3. Taponkedon jalkapallokenttä
4. Palloiluhalli
5. Jarkko Niemisen tenniskentät
6. Maskutalon urheilukenttä, pallokenttä
7. Kurittulan koulu, liikuntasali, pallokentät, jääkiekkokaukalo
8. Jääkiekkokaukalo, skeittialue, beach volley -kenttä
9. Tammenahjon koulu, liikuntasali, Elovena areena, jääkiekkokaukalo, jalkapallokenttä
10. Humikkalan kenttä
11. Rivieran virkistysalue, uimarannat, hiihtoladut, beach volley -kenttä, frisbeegolf, petankki, pingis
12. Kankaisten Golfpuisto
13. Piuhan pallokenttä
14. Kuhankuonon retkeilyreitistö, Suokullan reitti
15. Seikelän koulu, liikuntasali, pallokenttä, jääkiekkokaukalo
16. Vähä-Joumon virkistysalue, venelaiturit, beach volley -kenttä
17. Maanpään venelaiturit, uimaranta, beach volley -kenttä
18. Härmälän rotko
19. Niemenkulman kuntoportaat
20. Kuurnapään uimaranta
21. Oukkulanlahti
22. Kolkanpolun retkeilyreitistö
23. Kuntosali
24. Lemun urheilutalo ja urheilukenttä
25. LemuPark, pumptrack, skeittiramppi, katukoris, street workout
26. Koulun liikuntasali, kaukalo/tenniskenttä
27. Askaisten kuntorata, hiihtoladut, Askaisten kuntoportaat
28. Koulun liikuntasali, kuntosali, Jääkiekkokaukalo, Multiareena
29. Pallokenttä
30. Pikisaaren virkistysalue
31. Livonsaaren uimaranta
32. Pakaisten kerhokeskus
33. Askaisten ritariipuisto
34. Askaisten kirkko
35. Lemun kirkko
36. Maskun kirkko
37. Louhisaaren kartano
38. Askaisten kirjasto
39. Lemun kirjasto
40. Maskun pääkirjasto
41. Rosarium



JULKINEN TIEDOTE



MASKU

www.masku.fi